

سرباز

ارتش جمهوری اسلامی ایران
تشریه فرهنگی، آموزشی و سرگرمی
سال چهل و ششم - شماره ۳۳۷ - آذر ۱۴۰۴



روز نیروی دریایی ارتش بر دریادلان دلاور این نیرو مبارک باد



گفتوگوی اختصاصی با فرمانده نیروی دریایی ارتش

پادگان خرمشهر؛ جایی که فرماندهان، «رئیس» نیستند، «رفیق» اند

گفتوگوی اختصاصی با آیت الله غلامعلی صفایی بوشهری به مناسبت روز نیروی دریایی

روانشناسی دوران سربازی

چرامیل به ازدواج و فرزندآوری در شل جدید کاهش یافته است؟

غنی سازی اورانیوم در مسائل گوناگون زندگی مردم تأثیر دارد

غنی سازی اورانیوم یعنی دانشمندان و متخصصان مربوط به مسائل اورانیوم بیابند اورانیوم خام را - که معادنش هم در ایران وجود دارد - با یک رشته تلاشهای فنی پیچیده و پیشرفته تبدیل کنند به یک ماده‌ی بسیار باارزشی که در مسائل گوناگون زندگی مردم دارای تأثیر است؛ این معنای غنی سازی است... در کشاورزی ... صنعت و مواد... تغذیه ... محیط زیست و منابع طبیعی ... پژوهش و آموزش و تحقیق ... انرژی برق [تأثیر دارد].





ماهنامه جوان سرباز

سال چهل و ششم - شماره ۳۳۷ - آذر ۱۴۰۴ - قیمت ۸۰۰۰ تومان



با اسکن عکس «کیو آر کد» در گوشی
تلفن همراه می توانید مجله را مشاهده کنید

همکاران این شماره

علیرضا مرادعلی بیگی، مهدی روزبهانی،
حمیدرضا سلیمانی، علی خدابخشی،
احسان قادری، حمید محمدعلیخانی،
یوسف اسفندیار، علی اصغر بشیری،
علی رحمانی جویانی، غزال جعفری،
مهرشاد کیشانی فراهانی، نصیر پورعلی،
سید محمد موسوی فرگی، رضا برزیگری

صاحب امتیاز:

مدیر مسئول:

جانشین مدیر مسئول:

مدیر انتشارات:

سر دبیر:

طراح گرافیک و صفحه آرا:

لیتوگرافی و چاپ:

سازمان عقیدتی سیاسی ارتش

حجت الاسلام والمسلمین سید اکبر موسوی بیباک

سرهنک عباس جعفرزاده

سرهنک علی خدابخشی

مهدی روزبهانی

علی عالمزاده انصاری

چاپخانه ارتش جمهوری اسلامی ایران

راهنمای نگارش و ارسال مطلب و مقالات

مطالب در برنامه ورد حروف چینی و به آدرس شبکه اجتماعی مجله سرباز در «ایتا» ارسال شود.

■ در مقالات تحقیقی، ذکر منابع و مآخذ الزامی است.

■ عنوان مطالب گویا و بیانگر محتوای مطلب باشد.

■ همراه مطلب نام و نشانی دقیق، شماره تماس نویسنده یا نویسندگان ذکر شود.

■ دیدگاه‌های نویسندگان که در مقالات و گفت‌وگوها منعکس می‌شود، الزاماً بیانگر نظریات سازمان عقیدتی سیاسی ارتش نیست.

■ تلفن سردبیری: ۰۲۱-۸۸۴۶۱۰۶۶

■ دورنگار: ۰۲۱-۸۸۴۶۱۰۶۶

■ توزیع: ۰۲۱-۲۲۹۳۹۱۲۴ / معاد ملکی

■ نشانی مجله: تهران - صندوق پستی ۳۳۷۶-۱۶۷۶۵

معاونت فرهنگی و تبلیغات سازمان عقیدتی سیاسی ارتش

■ کانال رسمی معاونت روابط عمومی و رسانه ارتش در پیام‌رسان «سروش»:

■ کانال رسمی معاونت روابط عمومی و رسانه ارتش در پیام‌رسان «ایتا»:

■ آدرس دریافت مطالب و عکس در «ایتا»:

■ رایانامه:

■ نشانی وبگاه ارتش:

@ajanews_ir

@ajanews_ir

Majalehsarbaz

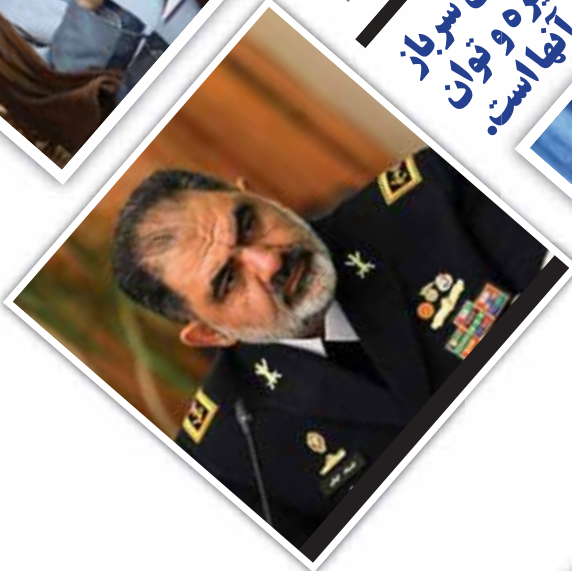
Sarbaz@aja.ir

www.aja.ir/sarbaz

با تشکر از مرکز اسناد سازمان عقیدتی سیاسی ارتش و پایگاه اطلاع رسانی
ارتش جمهوری اسلامی ایران



سربازان، طلابداران ایمان و
اقتدار در نیروی دریایی ارتش



امروز، هوش بسیار بالا، انگیزه و توان
یادگیری سریع آنها است.



سربازان مؤمن،
دریایی از اقتدار،
از خودکفایی تا نشر
فرهنگ ایرانی -
اسلامی در جهان



زنان، ستون‌های
خاموش پیروزی
در تاریخ ایران



گفت‌وگو با فرمانده مرکز آموزش
در جهادری پدافند هوایی حضرت
علی اکبر (ع)



عضو ارتش شاهنشاهی بودم اما
برای آزادی می‌جنگم به جسی اید
محکوم شدم

در سایه سار ایثار و دانایی

ای سرباز غیور ایران! در آستانه ورود به ماه آذر، گذر زمان چرخش مناسبت‌های پرمعنا و پیوندی ناگسستنی میان عرصه‌های ایمان، میهن‌پرستی و دانش را پیش چشمانت می‌گسترده. این پیوند تصادفی نیست؛ نقشه‌ای است الهی برای ترسیم مسیر عزت و سربلندی این مرز و بوم. آغازگر این رژه معنوی، پنجم آذر، روز بسیج مستضعفین است. یادگار فرمان تاریخی امام راحل (ره) برای تشکیل ارتش بیست‌میلیونی، بسیج؛ آن تشکیلات عظیم و منسجم که پاک‌ترین و فداکارترین انسان‌ها را برای کمال و خوشبختی کشور گرد می‌آورد. این روحیه، در روز نیروی دریایی در هفتم آذر، با اقتدار ناوگان‌ها در آب‌های نیلگون کشور تجلی می‌یابد و ابهت ایران اسلامی را به رخ جهانیان می‌کشد.

این مسیر، با روز مجلس در دهم آذر، رنگ دیگری به خود می‌گیرد. این روز، سالروز شهادت مظلومانه شهید سیدحسن مدرس، آن اسوه استقامت در برابر استبداد است. سپس، نوبت به روز دانشجو در شانزدهم آذر می‌رسد؛ یادآور ایستادگی فرزندان این دیار در راه آزادی و استقلال.

در این میان، طلوع روز پژوهش در بیست‌وپنجم آذر، نویدبخش حرکتی ژرف و بنیادین است. پژوهش، اساسی‌ترین نیاز برای پیشرفت و توسعه است، و تو ای سرباز! تو باید پرچمدار این عرصه باشی. این چراغ دانش، با روز وحدت حوزه و دانشگاه در بیست‌وهفتم آذر کامل‌تر می‌شود. این روز، یادآور خون پاک شهید دکتر مفتاح است که برای پیوند دو سنگر علم و دین، جان‌فشانی کرد. این وحدت، راهبرد اساسی امام خمینی (ره) برای تحقق اسلام ناب محمدی است.

اما قلب این همه فعالیت را عشق می‌تپاند. عشقی که در ولادت حضرت زهرا (س) و بزرگداشت روز زن و مادر متجلی می‌شود و در روز تکریم از مادران و همسران شهدا به اوج خود می‌رسد. اینان هستند که پشتیبانان واقعی تو در سنگر دفاع از میهن‌اند. در این میان، آرمان‌های بلندمان، جهانی‌سازی از خشونت و افراطی‌گری را نشانه رفته است؛ آرمانی که از مکتب انسان‌ساز اهل بیت (ع) نشأت گرفته و در برابر دیدگان حیرت‌زده جهان می‌درخشد.

و سرانجام شب یلدا، کهن‌ترین جشن ایرانی، فرصتی است برای ترویج فرهنگ مهمان‌نوازی و پیوند با خویشاوندان. این شب، نماد همدلی، مهر و استواری در گذر از تاریکی‌ها است؛ درسی بزرگ برای تو که پاسدار وحدت و همبستگی ملی هستی.

سرباز عزیز! این تقویم پرافتخار، رشته‌هایی از جنس ایثار، قانون‌مداری، دانش، عشق و صلح را به هم می‌تند و تابلویی درخشان از هویت اصیل ایرانی-اسلامی تو را ترسیم می‌کند. بدان که در این مسیر تنها نیستی؛ از بسیج تا مجلس، از دانشگاه تا حوزه، و از آغوش خانواده تا سنگر تو، همه و همه حلقه‌های به هم پیوسته این زنجیره استوارند.

در دوران دفاع مقدس، سربازان غیور نیروی دریایی ارتش، با وجود تخصص در عرصه دریا، داوطلبانه در جنگ زمینی حاضر شدند و در کنار سایر رزمندگان، به دفاع از میهن پرداختند. تکاوران این نیرو در آزادسازی خرمشهر حماسه‌ها آفریدند. در این مسیر، شهیدان مجتبی علی‌اکبری، مهران منوری و حامد ربانی، با نثار خون خویش، نام نیروی دریایی را برای همیشه در تاریخ دفاع مقدس جاودانه کردند.

یاد و رشادت‌های این سربازان و تکاوران فداکار، به‌ویژه شهدای گران‌قدری چون علی‌اکبری، منوری و ربانی، چراغ راهی است که ایثار و عشق به میهن را در سطحی والا به تصویر کشید و روحیه بسیجی و داوطلبی را در تمامی عرصه‌ها تبلور بخشید.

سردبیر ماهنامه مهدی روزبهانی



کلام میر

حکمت
۵۵

اقسام بردباری (اخلاقی)

وَقَالَ عَلِيٌّ عَلَيْهِ السَّلَامُ:

الصَّبْرُ صَبْرَانِ صَبْرٌ عَلَى مَا تَكْرَهُ وَصَبْرٌ عَمَّا تُحِبُّ.

ترجمه

امام علی (علیه‌السلام) فرمودند:

و درود خدا بر او، فرمود: شکیبایی دو گونه است: شکیبایی بر آنچه خوش نمی‌داری و شکیبایی در آنچه دوست می‌داری.

شرح

امام در این گفتار حکیمانه، صبر و شکیبایی را بر دو گونه تقسیم می‌کند. می‌فرماید: «صبر بر دو قسم است؛ صبر در برابر انجام کار خوبی که دوست نداری و صبر بر ترک کار بدی که دوست داری»

در واقع نوع اول اشاره به صبر در برابر مشکلات عبادت است و نوع دوم اشاره به شکیبایی در مقابل ترک معصیت. آنچه بعضی از شارحان گفته‌اند که نوع اول از نوع دوم سخت‌تر است گفتار صحیحی به نظر نمی‌رسد، زیرا موارد کاملاً مختلف است؛ گاه مورد اول مهم‌تر است و گاه مورد دوم، تا اطاعت چه اطاعتی باشد و معصیت چه معصیتی.

مختار المبلغانه



سخن نگاشت فرمانده کل ارتش

سرلشکر امیر حاتمی فرمانده کل ارتش: برای جنگیدن همیشه باید آماده بود و اگر می‌خواهیم جنگی نباشد، باید آماده‌تر و قوی‌تر باشیم. برخی خلبانان ما در جنگ ۱۲ روزه رودرویی‌هایی با دشمن داشتند. دشمنان نیت شوم و اهداف پلیدی برای ایران اسلامی داشتند، اما ملت بزرگ ایران و رزمندگان نیروهای مسلح با تدابیر رهبری فرزانه انقلاب و فرمانده معظم کل قوا با انسجام، اقتدار و مقاومت خود، توطئه‌های دشمنان را خنثی کردند.



سخن نگاشت رئیس سازمان عقیدتی سیاسی ارتش

حجت الاسلام عباس محمدحسینی رئیس سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران در بیست و دومین دوره آموزش نظری معارف جنگ سپهبد شهید علی صیاد شیرازی در دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره):
راز عظمت حضرت زهرا (س) ایستادگی ایشان در سمت درست تاریخ بود و آن حضرت در طول عمر شریف خود حتی لحظه‌ای در مسیر باطل قرار نگرفت و این می‌تواند الگو و معیار مهمی برای جامعه امروز باشد.



از ویژگی‌های بارز جوانان سرباز امروز، هوش بسیار بالا، انگیزه و توان یادگیری سریع آنهاست.

تحریریه سرباز



معرفی

ماهنامه جوان

آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷



در اولین ساعاتی که به ستاد نیروی دریایی ارتش وارد شدیم، قبل از استقرار در دفتر کار و پیش از هر جلسه رسمی، به سمت قرارگاه سربازان قدم می‌نهاد. این سبک همیشگی او است. فرماندهی که دغدغه اصلی‌اش، شنیدن صدای سربازان و رفع مشکلاتشان است. در یک گفت‌وگوی صمیمی و بی‌رنگ و بی‌ریا، از دلایل این اولویت می‌پرسیم؛ از نگاه پدیده‌ای که معتقد است «سرباز، زینت کشور است»، و مأموریت اصلی فرمانده، خدمت‌گزاری به این عناصر ارزشمند است. مصاحبه ما با امیر فرمانده ناداجا، نه پشت میز که در فضایی سرشار از صداقت و همدلی شکل گرفت؛ روایتی از فرماندهی که خود را عضوی از خانواده بزرگ سربازی می‌داند.

نظر می‌رسید و در ابتدای کار تسلط و اطلاعات او نسبت به وظیفه خاص خود در نیروی دریایی عملاً صفر بود، اما همیشه با تلاش و پشتکار خاصی کار می‌کرد. شبانه‌روز دنبال مطالعه بود و مدام از کارکنان پایور سؤال می‌پرسید، همه ما هم او را تشویق می‌کردیم و به او دل‌گرمی می‌دادیم. بعد از مدتی خودش اذعان کرد که چقدر مطالعه باعث می‌شود احساس خوبی پیدا کنم؛ پشیمانم از اینکه چرا ادامه تحصیل ندادم. شاید باورتان نشود اما خداروشکر ایشان پس از خاتمه خدمت سربازی، مجدداً به فضای درس و تحصیل روی آورد و الان یکی از پزشکان متخصص و متعهد برای مملکت عزیزمان ایران

بتوانیم این انگیزه را با آموزش‌های هدفمند و هدایت درست ترکیب کنیم، قطعاً باعث پیشرفت مأموریت‌ها و افزایش بهره‌وری نیروها می‌شود. مهم این است که این انرژی و استعدادها در مسیر درست و با برنامه‌ریزی به‌گونه‌ای به کار گرفته شوند که امید به کارآمدی در فرزندان عزیز ایران اسلامی بزرگ تقویت گردد.

از دوران خدمت خود قبل از فرماندهی، خاطره‌ای از یک سرباز یا همکار جوان دارید که درس‌های مدیریتی یا انسانی مهمی به شما آموخته باشد؟

بله، خاطرات زیاد است؛ یک سرباز جوان دیپلمه بود که خیلی کم‌تجربه به

مهم‌ترین پیامی که به عنوان فرمانده نیروی دریایی برای یک جوان سرباز که تازه قدم به محیط نظامی گذاشته دارید چیست؟

سرباز نماد ایثار، مردانگی، عزت و شرافت است؛ سرباز مایه امید و دلگرمی است. خدمت سربازی فقط یک وظیفه نیست، بلکه فرصتی برای یادگیری و رشد و قدمی بزرگ به سمت کسب تجربه است. اینجا محیطی است که شما مسئولیت‌پذیری و تعهد را تجربه می‌کنید برای دفاع از کشور عزیزمان ایران آماده می‌شوید. جوان عزیز سرباز بدانند که یک عنصر ارزشمند نه فقط نظامی، بلکه یک الگو برای امید به آینده است.

کدام یک از ویژگی‌های سربازان و جوانان امروز را نقطه قوت می‌دانید و چگونه می‌توان این ویژگی‌ها را برای پیشبرد مأموریت‌ها جهت‌دهی کرد؟

از ویژگی‌های بارز جوانان سرباز امروز، هوش بسیار بالا، انگیزه و توان یادگیری سریع آنها است. این جوانان به سرعت با فناوری‌های جدید آشنا می‌شوند و از این نظر یک نقطه قوت بزرگ برای نیروی دریایی به حساب می‌آیند. اگر





است. خاطراتش را که مرور می‌کنم، می‌بینم که با همین اراده و صداقت، چطور توانست روی کل تیم تأثیر بگذارد و آینده خود را از نو بسازد و فردی مفید برای جامعه باشد. این برای من درس بزرگی بود که مدیریت فقط به مقام و عنوان و دستور و امر و نهی نیست، بلکه بیشتر به نگاه به انسان‌ها و انگیزه دادن به آن‌ها مربوط می‌شود.

چه راهکارهای عملی برای حفظ روحیه سربازان در دوری از خانواده و شرایط طاقت‌فرسا پیشنهاد می‌کنید؟

در شرایط سخت، اولین نکته‌ای که همیشه تأکید می‌کنم این است که ارتباطشان را با خداوند و خانواده محترم‌شان قطع نکنند؛ چون همین ارتباط باعث آرامش روحی برای سرباز و خانواده می‌شود. همچنین ایجاد فضای دوستانه و همدلی بین خود سربازان خیلی مهم است که بخشی از آن به سربازان عزیز و بخشی هم به فرماندهان زحمتکش برمی‌گردد. برنامه‌های فرهنگی، ورزشی و تفریحی هرچند ساده هم تأثیر زیادی دارد که بچه‌ها از لحاظ روحی تقویت شوند. مهم این است که سربازان احساس کنند حامیان بزرگی به‌نام کارکنان پایور همیشه پشتوانه و خدمت‌گذار آنان هستند.

چگونه می‌توان روحیه ایثار، مقاومت و از خودگذشتگی شهدای نیروی دریایی را به نسل جوان امروز منتقل کرد؟

یکی از بهترین روش‌ها، زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدای عزیز است؛ با روایت کردن داستان‌های واقعی و ملموس از فداکاری و جان‌فشانی آن‌ها. وقتی جوانان بفهمند این ایثارها چقدر برای امنیت و آرامش کشور مهم بوده است، روحیه آن‌ها تقویت خواهد شد و رفتار و گفتارشان در خط شهدا قرار خواهد گرفت. برنامه‌های آموزشی و فرهنگی، دیدار با خانواده‌های معظم شهدا، تألیف کتب مختلف در خصوص فرهنگ جهاد و شهادت همگی باعث می‌شود که این ارزش‌ها به صورت عملی و ملموس نشان داده شود. خود ما هم باید با رفتار و گفتارمان این روحیه ایثار و از خودگذشتگی را به جوانان منتقل کنیم؛ مضافاً اینکه می‌توان یک شهید عزیز را با انتخاب جوانان غیرتمند معین آن‌ها قرار داد.

به نظر شما خدمت سربازی چگونه می‌تواند به یک دوره مهارت‌آموزی و بلوغ شخصیتی برای جوانان تبدیل شود؟

خدمت سربازی اگر درست مدیریت شود، مثل یک دانشگاه واقعی است؛ جایی که جوانان علاوه بر یادگیری مهارت‌های نظامی، مهارت‌های زندگی مثل مسئولیت‌پذیری، مدیریت، نظم و همکاری تیمی را هم یاد می‌گیرند. این دوره می‌تواند زمینه‌ساز بلوغ فکری و شخصیتی باشد، به شرط اینکه فرماندهان و مربیان با برنامه‌ریزی درست، فرصت آموزش و رشد را برای سربازان فراهم کنند. در حال حاضر در برنامه‌های مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه در بخش عمومی، چهار مهارت برای کارکنان وظیفه در نظر گرفته شده که یکی از آنها مهارت‌های زندگی است.

سازوکار مشخص نیروی دریایی برای شناسایی و به‌کارگیری ظرفیت علمی و تخصصی نخبگان سرباز چیست؟

در دایره نخبگان نیروی دریایی سازوکار مشخصی وجود دارد که در آن از ابتدای ورود سربازان، استعدادها و ظرفیت‌های علمی و تخصصی‌شان شناسایی می‌شود. این کار از طریق آزمون‌ها، مصاحبه‌ها و ارزیابی‌های تخصصی انجام می‌شود. پس از شناسایی، این نخبگان در حوزه‌های متناسب با تخصص‌شان به کار گرفته شده و

فرصت رشد و پیشرفت می‌یابند. این روند کمک می‌کند که نیروی دریایی از توانمندی‌های جوانان بهره‌مند شود و آن‌ها هم در مسیر رشد فردی و خدمت بهتر به کشور قرار بگیرند.

با توجه به اینکه جوانان امروز توانایی‌های بالایی دارند و باهوش و با ذکاوت هستند، نقش آن‌ها در فناوری‌های نوین مثل هوش مصنوعی، پدافند غیرعامل یا سایر حوزه‌ها بسیار اثرگذار خواهد بود. نکته اساسی در این خصوص استعدادیابی مناسب و هدایت درست آن‌ها در مسیر انجام کار است. این کار در واقع فرصتی است برای استفاده بهینه از استعداد سرشار جوانان مملکت عزیزمان ایران، حرکت در راستای قطع وابستگی و خودکفایی و ایجاد حس اثرگذاری و مفید بودن در جوانان عزیز برای حرکت به سوی آینده‌ای روشن.

آیا برنامه مدونی برای جذب و ادامه همکاری با این نخبگان پس از پایان خدمت وظیفه در نیروی دریایی وجود دارد؟

ما همواره تلاش می‌کنیم استعدادها و تخصص‌هایی که در دوره سربازی شناسایی شده‌اند را حفظ کنیم و با ایجاد فرصت‌های شغلی و ادامه همکاری، از این نیروهای متخصص بهره‌مند شویم. این موضوع به تقویت نیروی انسانی و پیشبرد اهداف نیروی دریایی کمک زیادی می‌کند.



چه تدابیر حمایتی برای سربازان نیازمند (معسر) و حل مشکلات معیشتی آنان در نظر گرفته شده است؟

در نیروی دریایی توجه ویژه‌ای به سربازان معسر می‌شود، و ما خدمت بی مزد و منت به تمامی سربازان میهن، مخصوصاً این عزیزان را وظیفه ذاتی خود می‌دانیم. برای آن‌ها تسهیلات مالی و حمایتی مثل پرداخت کمک هزینه، تحویل اقلام حمایتی و ... توسط معاونت‌های مربوطه و اداره محترم عقیدتی-سیاسی نیرو فراهم می‌گردد. اولویت در جذب دوره‌های مهارتی رایگان، انتقال آن‌ها به نزدیک‌ترین محل زندگی و حتی انتقال‌های نیرو به نیرو جهت امکان ادامه خدمت در استان و شهرستان محل زندگی خودشان از دیگر برنامه‌ها است. هدف ما این است که هیچ سربازی به خاطر مشکلات دغدغه نداشته باشد و بتواند با آرامش کامل خدمتش را انجام دهد.

اولویت‌های اصلی شما در بازدید از یگان‌ها و دیدار با سربازان چیست و بازخورد این دیدارها در ارتقای روحیه آنان چگونه اندازه‌گیری می‌شود؟

اولویت اصلی بنده در بازدید از یگان‌ها، شنیدن مستقیم دغدغه‌ها و دیدن نیازهای سربازان است. بازدیدها فرصتی است برای ایجاد ارتباط نزدیک‌تر و فهم بهتر مشکلات میدانی که شاید در گزارش‌ها دیده نمی‌شود. بازخوردها را از طریق گفت‌وگوهای چهره‌به‌چهره، فضای صمیمانه و همچنین بررسی تغییرات در روحیه و عملکرد یگان‌ها ارزیابی می‌کنیم. این ارتباط مستقیم تأثیر بسیار خوبی در روحیه سربازان دارد و باعث می‌شود احساس کنند که فرماندهان واقعاً به آن‌ها اهمیت می‌دهند و خدمت به سرباز

ایثارگری از ویژگی‌های اصلی این سرباز خواهد بود تا نیروی دریایی در مسیر توسعه و اقتدار باقی بماند.

اگر بخواهید از چهار قهرمان گمنام از میان سربازان و زیرمجموعه‌تان نام ببرید، هر کدام چه ویژگی‌هایی داشتند؟

باید بگویم این قهرمانان هر کدام ویژگی‌های خاص و برجسته‌ای داشتند؛ شجاعت بی‌نظیر، وفاداری به آرمان‌های کشور، روحیه فداکاری و توانایی عمل در شرایط سخت. این عزیزان با وجود سن کم، نشان دادند که تعهد و ایثار آن‌ها می‌تواند تأثیر بزرگی در دفاع از کشور داشته باشد و همیشه الگوی جوانان نیروی دریایی خواهند بود. نکته مهم این‌که هر چهار عزیز، مصداق دقیق و بی‌نظیر وحدت در ایران بزرگ اسلامی‌اند؛ چون از جوانان برومند اهل تسنن و قومیت‌های گوناگون بودند و مهم‌تر اینکه در جنوب کشور عزیزمان به درجه رفیع شهادت نائل گردیدند.

اگر فقط یک فرصت داشته باشید که یک جمله به همه سربازان نیروی دریایی بگویید، آن جمله چیست؟

جملات طلایی خطاب به سربازان و در وصف قدر و منزلت آن‌ها بسیار است؛ اما این یکی را خیلی دوست دارم و هر روز و شب به آن افتخار می‌کنم: سرباز زینت کشور است. پس باید قدر و منزلت خویش را بدانند که فارغ از هرگونه مشکلات و مسائل، این‌گونه به آن‌ها نگاه می‌شود و این‌گونه تعریف شده‌اند؛ با واژه زیبای «زینت»، آن هم برای ایران بزرگ اسلامی.

و ارتقاء روحیه آنان از اولویت‌ها است. لازم به توضیح است که در طول ۴ سال گذشته حتماً زمان تحویل سال را در کنار سربازان عزیز، به‌ویژه در منطقه دوم ولایت جاسک حضور داشته‌ام.

پیشم‌انداز شما از سرباز نیروی دریایی تراز ۱۴۱۱ و ویژگی‌های اصلی او چیست؟

سرباز نیروی دریایی تراز ۱۴۱۱ باید فردی با مهارت‌های فنی پیشرفته، روحیه و انضباط بالا، دارای تعهد و تخصص باشد و در عین حال خلاق و توانمند در استفاده از فناوری‌های نوین باشد. او باید بتواند در شرایط سخت و متغیر، سریع تصمیم بگیرد و نقش فعال در پیشبرد مأموریت‌های پیچیده داشته باشد. جنگ شناختی و محیط‌های پیچیده و چندوجهی را درک کند و قابلیت تصمیم و رفتار مناسب داشته باشد. همچنین، روحیه خدمت‌گزاری و





یادیاران

شهادی وظیفه ارتش جمهوری اسلامی ایران



شهید سرباز وظیفه پایور بهشتی



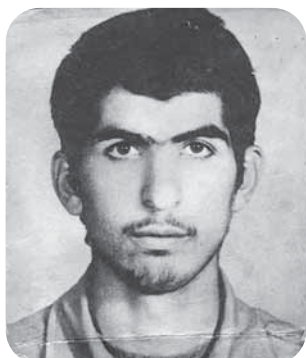
سرباز شهید پایور بهشتی در سال ۱۳۴۲ در روستای الیلهسر از توابع شهرستان گرمی در استان اردبیل در خانواده‌ای متعهد متولد شد. از همان دوران کودکی با تربیت اسلامی پرورش یافت و همزمان با تحصیل در کار کشاورزی و دامپروری به پدر کمک می‌کرد. وی همزمان با قیام‌های مردمی به رهبری امام خمینی رضوان الله تعالی علیه همسو با دیگر اقشار مردم در به ثمر رسیدن انقلاب شکوهمند اسلامی حضوری فعال داشت. شهید پایور بهشتی در سال ۱۳۶۱ به خدمت سربازی (نیروی هوایی ارتش) اعزام شد و در ۱۵ دی ۱۳۶۱ به‌صورت داوطلبانه به جبهه‌های جنگ حق علیه باطل رفت. او سرانجام در عملیات والفجر، ۲۲ فروردین ۱۳۶۲ در منطقه جنوب، بر اثر اصابت ترکش خمپاره دشمن مجروح و در ۱۰ اردیبهشت ۱۳۶۲ به درجه رفیع شهادت نایل شد.

شهید ناوی یکم عباس شاهوردی



ناوی یکم وظیفه شهید عباس شاهوردی در نهم بهمن ۱۳۳۹ در استان شهیدپرور خوزستان، شهرستان زیبای شادگان در محله‌ای که روح معنویت در آن عطرآشنایی می‌کرد، متولد شد. خانواده او از متدینان این منطقه بودند؛ به‌گونه‌ای که پدر عباس در دیانت سرآمد اهل محل بود و بسیاری از برنامه‌های مذهبی در منزل آنها برگزار می‌شد. مادر عباس که زنی فرهیخته و فداکار بود، در دستگیری از مستمندان دریغ نمی‌کرد. زمانی که جنگ آغاز شد، عباس کارش را رها کرد و برای گذراندن دوره آموزشی، خدمت وظیفه شروع کرد. از همان روزهای ابتدایی، در کنار هم‌زمانش مصرانه راهورسم جنگاوری و شهادت‌طلبی را آموخت و پس از پایان این دوره به منطقه جنوب که حال و هوای جنگ و شهادت‌طلبی داشت، مأمور شد. وی در تاریخ دوم تیر ۱۳۶۰ به‌علت برخورد ترکش توپ به مقام رفیع شهادت نایل آمد.

شهید سرباز وظیفه اصغر احمدخانی



شهید اصغر احمدخانی سال ۱۳۴۲ در شهر تهران دیده به جهان گشود. تحصیلات خود را تا سال پنجم ابتدایی ادامه داد. با فرا رسیدن سن قانونی داوطلبانه به خدمت مقدس سربازی اعزام شد. سال ۱۳۶۳/۹/۱۲ در منطقه عملیاتی دهلران استان ایلام به درجه رفیع شهادت نائل آمد. پیکر پاک و مطهر این شهید گرانقدر در گلزار بهشت زهرا شهر تهران آرمیده است.



سربازان، طلایه‌داران ایمان و اقتدار در نیروی دریایی ارتش

مصاحبه با ریاست اداره عقیدتی سیاسی نیروی دریایی ارتش

ارسالی از اداره عقیدتی-سیاسی نیروی دریایی ارتش



معرفی



ماهنامه جوان

آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

در گفت‌وگوی اختصاصی با ریاست اداره عقیدتی سیاسی نیروی دریایی ارتش، می‌خوانیم که سربازی در نداجا تنها فراگیری آموزش‌های نظامی نیست، بلکه مدرسه‌ای برای خودسازی، بصیرت‌افزایی و تقویت روحیه ایثار و مقاومت است. سربازی، تنها یک دوره خدمت نظامی نیست؛ بلکه فرصتی است برای رشد، تعالی، خودسازی و آشنایی با ارزش‌های والای انسانی، دینی و ملی. در نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، سربازان وظیفه نه‌تنها آموزش‌های نظامی را فرا می‌گیرند، بلکه در مسیر بصیرت‌افزایی، اخلاق‌مداری، ولایت‌پذیری و تقویت روحیه ایثار و مقاومت نیز گام برمی‌دارند. اداره عقیدتی سیاسی نداجا با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی، مذهبی و هنری، تلاش دارد تا این دوران را به یکی از پربارترین مراحل زندگی جوانان تبدیل کند. در ادامه، گفت‌وگویی اختصاصی با ریاست محترم این اداره را می‌خوانید که به تشریح برنامه‌ها، اهداف و دغدغه‌های فرهنگی در حوزه سربازی پرداخته‌اند.

در عرصه‌های مختلف نظام و انقلاب و پیروی از ولایت، مسیر روشن پیشرفت را برای آنان هموار می‌سازد. در دنیای پرچالش امروز، جوانان باید با شناخت دقیق از ارزش‌های انقلاب اسلامی، دشمن‌شناسی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی، فرهنگی و معنوی، خود را برای نقش‌آفرینی در آینده کشور آماده کنند. سربازی، بهترین فرصت برای تمرین این مسیر است.

چگونه می‌توان روحیه ایثار و مقاومت شهدای نیروی دریایی را به نسل جوان منتقل کرد؟

انتقال روحیه ایثار، مقاومت و از خودگذشتگی شهدا به نسل جوان، نیازمند بهره‌گیری از ابزارهای متناسب با فرهنگ و رسانه‌های روز است. در نیروی دریایی ارتش، اقدامات متعددی در این زمینه انجام شده که از جمله آن‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: روایت‌گری دفاع مقدس توسط راویان، سیاحتی، امام‌شناسی و میثاق یار، محافل انس با قرآن کریم، شب شعر و خاطره، مسابقات کتاب‌خوانی، مفاهیم نهج‌البلاغه، قرآنی و فرهنگی هنری، تشکیل گروه‌های تئاتر و سرود وظیفه، جنگ‌های شادی و برنامه‌های مفرح، برگزاری صبحگاه‌های معارفی با محوریت نهج‌البلاغه و احادیث اخلاقی. این برنامه‌ها با هدف ایجاد فضای معنوی، افزایش انگیزه و تقویت روحیه جمعی سربازان طراحی شده‌اند و نقش مهمی در شکل‌گیری شخصیت آنان ایفا می‌کنند.

چه برنامه‌های فرهنگی و مذهبی برای کارکنان وظیفه در نیروی دریایی ارتش در نظر گرفته شده است؟

از لحظه ورود سربازان وظیفه به نداجا، مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی، مذهبی و هنری برای ارتقاء روحیه، بصیرت و نشاط آنان طراحی و اجرا می‌شود. این برنامه‌ها با هدف تقویت هویت دینی، ملی و انقلابی سربازان، در سطح مناطق و پایگاه‌های نداجا برگزار می‌گردد. برخی از این اقدامات عبارت‌اند از: برگزاری مراسم استقبال و جشن‌های فرهنگی برای ورود سربازان، اهدای بسته‌های فرهنگی شامل کتاب، محصولات مذهبی و هنری، برپایی نمازهای جماعت در بیش از ۸۰ مکان در سطح یکان‌ها، اجرای حلقه‌های معرفت، کلاس‌های اخلاق، پاسخ به شبهات و دوره‌های بصیرت، برگزاری اردوهای زیارتی،

سربازان و جوانان امروز برای پیشرفت و تعالی چه مسیری را باید دنبال کنند؟

جوان امروز باید با تاسی از راه شهیدان، تمسک به نماز، قرآن و اهل‌بیت، روحیه جهاد، ایثار و شهادت‌طلبی را در خود زنده نگه دارد. بصیرت دینی، انقلابی و سیاسی، حضور فعال

نیازمند بهره‌گیری از ابزارهای متناسب با فرهنگ و رسانه‌های روز است. در نیروی دریایی ارتش، اقدامات متعددی در این زمینه انجام شده که از جمله آن‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: روایت‌گری دفاع مقدس توسط راویان،



درباره پاسداشت شهدای وظیفه نداجا و مستندسازی جنگ ۱۲ روزه چه اقداماتی صورت گرفته است؟

دیدار هیئت رئیسه نداجا با خانواده شهدای وظیفه نیروی دریایی، از جمله سرباز وظیفه شهید حامد ربانی، در استان خراسان شمالی مستندسازی و در مناطق مختلف پخش شده است. همچنین مستند جنگ ۱۲ روزه نیروی دریایی پس از اخذ مجوزهای لازم آماده پخش است. این مستندات، نقش مهمی در معرفی رشادت‌های سربازان وظیفه و شهدای گمنام نداجا دارند.

سختن پایانی برای سربازان نیروی دریایی ارتش؟

سربازان عزیز! شما ادامه‌دهنده راه شهیدان و حافظان مرزهای آبی کشور هستید. با ایمان، بصیرت و تلاش، می‌توانید قله‌های افتخار را فتح کنید. نیروی دریایی ارتش به شما افتخار می‌کند و در مسیر رشد و تعالی‌تان همراه شما است. سربازی، فرصتی برای خودسازی، آشنایی با ارزش‌های انقلاب، و تمرین مسئولیت‌پذیری است. از این دوران بهره ببرید، مهارت بیاموزید، و با روحیه‌ای سرشار از امید، برای ساختن آینده‌ای روشن گام بردارید. آینده این سرزمین در دستان شماست؛ آن را با نور ایمان و عزم راسخ روشن کنید.

اداره عقیدتی سیاسی در مأموریت‌های نیروی دریایی چه فعالیت‌هایی دارد؟

این اداره با اعزام متخصصین حوزه رسانه، تمامی اقدامات فرهنگی و عملیاتی ناوگروه‌ها را ثبت و مستندسازی می‌کند. همچنین تولید محتوای تصویری از مناطق و پایگاه‌های نداجا در دستور کار قرار دارد. این مستندات، علاوه بر حفظ تاریخ شفاهی نداجا، در انتقال تجربیات و روحیه جهادی به نسل جدید مؤثر هستند.

در زمینه تولید محتوای مناسب در فضای مجازی چه اقداماتی انجام شده است؟

با توجه به تأکید مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) بر تولید محتوای فاخر در فضای مجازی، اداره عقیدتی سیاسی نداجا اقدام به تولید گسترده ویدیو، موشن، عکس‌نوشته و اینفوگرافیک کرده است. این محتواها در بسترهایی مانند اینستاگرام، ای‌تا و بقیه رسانه‌های داخلی منتشر می‌شوند. همچنین برنامه‌هایی مانند «موج اقتدار» با موضوعات انگیزشی و پویای فرهنگ درون و برون‌سازمانی اجرا شده‌اند که با طرح سؤال و اهدای جوایز، موجب جذب مخاطب و ارتقاء سطح آگاهی فرهنگی شده‌اند.

پیشکسوتان و خانواده‌های شهدا در مدارس و یکان‌ها، تولید ویدیوهای آموزشی، موشن‌گرافیک، نماهنگ و اینفوگرافیک با موضوع ایثار و شهادت، انتشار محتوای فاخر در شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های داخلی و خارجی، اعزام جوانان به مناطق عملیاتی دفاع مقدس و برگزاری روزهای یادبود شهدای گران‌قدر، خریداری و توزیع کتب تقریظی مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) در حوزه دفاع مقدس، برگزاری مسابقات کتاب‌خوانی با موضوعات ایثار، مقاومت و شهامت، گنجاندن مفاهیم ایثار در کلاس‌های جنگ شناختی و آموزش‌های فرهنگی این اقدامات با هدف زنده نگه‌داشتن یاد شهدا و الگوسازی از سبک زندگی آنان برای نسل جدید صورت می‌گیرد.

کارکنان وظیفه در اداره عقیدتی سیاسی در چه زمینه‌هایی موفق‌تر عمل می‌کنند؟

سربازان وظیفه در اداره عقیدتی سیاسی نداجا معمولاً دارای تخصص‌هایی مانند قرائت قرآن، اذان‌گویی، مداحی، عکاسی، فیلم‌برداری، مکبری و ... هستند یا در این حوزه‌ها آموزش دیده‌اند. این مهارت‌ها نه تنها در دوران خدمت، بلکه در زندگی شخصی و حرفه‌ای آنان نیز کاربردی و مؤثر است. بسیاری از این سربازان پس از پایان خدمت، در حوزه‌های فرهنگی، رسانه‌ای و مذهبی فعالیت خود را ادامه می‌دهند و از تجربیات دوران سربازی بهره می‌برند. این نشان‌دهنده تأثیرگذاری عمیق برنامه‌های عقیدتی-سیاسی در تربیت نیروهای متعهد و متخصص است.

آیا راه ارتباطی مستقیمی برای بیان مشکلات سربازان با شما وجود دارد؟

بله؛ در نداجا بسترهایی برای ارتباط مستقیم سربازان با مسئولین فراهم شده تا بتوانند دغدغه‌ها و مشکلات خود را بدون واسطه مطرح کنند و پاسخ مناسب دریافت نمایند. این ارتباط دوسویه، موجب افزایش اعتماد، همدلی و حل مؤثر مسائل سربازان می‌شود.

مصاحبه با امیر دریادار دوم سید مرتضی در خوران، فرمانده پایگاه دریایی بوشهر

پادگان خرمشهر؛ جایی که فرماندهان، «رئیس» نیستند، «رفیق» اند

تحریریه سرباز



ماهنامه جوان

آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

اینجا بوشهر است. گرمایش فقط در هوا نیست، در دل‌های پادگان هم ریشه دوانده است! پایگاه دریایی خرمشهر، جایی که فرماندهان کنار سربازان می‌نشینند، حرف می‌زنند و مهارت زندگی یاد می‌دهند. از استقبال گرم روز اول تا آموزش‌های خاص و اردوهای خانوادگی؛ قصه این پادگان، قصه خانواده‌ای بزرگ است که خونگرمی مردم بوشهر تبدیل به روح آن شده است.

امیر؛ لطفاً خودتان را برای خوانندگان مجله سرباز معرفی کنید.

بنده امیر دریادار دوم سید مرتضی در خوران، فرمانده پایگاه دریایی بوشهر هستم. چهار سال در دانشگاه افسری امام علی (ع) بودم. سال ۱۳۷۵ برای گذراندن دوره مقدماتی تفنگداری و تکاوری دریایی به منجیل رفتم، و سال ۱۳۷۷ به بوشهر منتقل شدم. تا سال ۱۳۸۳ در سایت تکاوران بوشهر مشغول بودم، که بعداً به بندرعباس رفتم. به مدت ۱۵ سال در آنجا به‌عنوان فرمانده گردان عملیات، رئیس ستاد تیپ امام حسین (ع)، جانشین تیپ امام حسین (ع)، فرمانده تیپ عملیات ویژه مسلم بن عقیل، و فرمانده تکاوران دریایی نداجا خدمت کردم. سال ۱۳۹۸ به خرمشهر منتقل شدم، و فرماندهی پایگاه خرمشهر را عهده‌دار شدم. سال ۱۴۰۳ بود که به‌عنوان فرمانده پایگاه دریایی مجدداً به بوشهر بازگشتم.

جلسات مشترک بین سربازان و فرماندهان هر چند وقت یکبار برگزار می‌شود؟

از هر سربازی که روز اول وارد پادگان می‌شود، با برگزاری یک مراسم استقبال می‌کنیم. در این مراسم هیئت رئیسه نیز حضور دارد، و صحبت‌های اولیه از سوی ایشان انجام می‌شود. سربازان در هفته اول ورودشان به پایگاه، در جاهای مختلف مانند بازرسی، حفاظت، و عقیدتی توجیه می‌شوند، و وضعیت سلامت و روانی‌شان نیز مورد بررسی مجدد قرار می‌گیرد. هر هفته طی جلسهای در دفتر، یکی یکی با سربازان مصاحبه می‌شود. با استفاده از همین جلسات است که می‌توانیم نقطه قوت، ضعف و تخصص‌هایی که دارند را ارزیابی کرده و براساس آنان در مشاغل موجود به کار ببریم. به این شکل می‌توانیم از مهارت آن‌ها به درستی استفاده کنیم.

چه تفاوتی بین سربازان دوران جنگ با کسانی که امروزه با کسب علم راه شهدا را ادامه می‌دهند می‌بینید؟

در همین مقایسه‌ها است که جمله «سرباز زینت کشور است» معنا پیدا می‌کند. در دوران دفاع مقدس بیشتر شهدای ما، از جمله ۴۸ هزار نفری که ارتش به نظام مقدس جمهوری اسلامی تقدیم کرد سرباز بودند. این روزها می‌شنویم که

جوانان امروزی مثل جوانان گذشته نیستند، اما ما در دوران جنگ ۱۲ روزه دیدیم که اصلاً اینطور نیست. ما شاهد این بودیم که هر موقع نیاز بود جوانان ما به صحنه بیايند، غیرتشان اجازه نمی‌داد میدان مبارزه را خالی بگذارند. زمانی که پدافند ما زیر موشک باران بود من به پستهای نگهداری سرکشی می‌کردم، و می‌پرسیدم که آیا از درگیری‌ها ترسی دارید؟ و آنان می‌گفتند به هیچ وجه. این از عشق است که ما در این جنگ نابرابر می‌توانیم در دفاع کشورمان نقش داشته باشیم. در بحث کاری نیز کاری که ما فکر می‌کنیم قابل اجرا نیست این جوانان خیلی راحت انجام می‌دهند. ما علی‌رغم تمامی تحریم‌ها که هستیم، می‌بینیم که در هر موضوع نظامی (دریایی، هوایی، زمینی) جزء کشورهای اول دنیا هستیم.

کیفیت غذای پخته‌شده در پادگان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

ما هر چند روز یکبار به صورت سرزده و یا هماهنگ شده به ناهارخوری رفته و غذای طبخ شده توسط آشپزان را مورد ارزیابی قرار می‌دهیم. الحمدلله اکثر اوقات کیفیت غذا بسیار خوب است، اما اگر احیاناً کیفیت قابل قبول نبود و طبخ مشکل داشت، آشپز بازپرسی می‌شود. از نظر بهداشتی نیز نماینده بهداشت دائماً حضور دارد و غذا را به صورت ۷۲ ساعت یکبار برای تست وضعیت سلامت مورد بررسی قرار می‌دهند. این بررسی‌ها تنها به غذای نهایی ختم نمی‌شود، و مواد اولیه قبل طبخ و ظروف نگهداری غذا نیز تست می‌شوند.

شما در مجموعه‌تان اهل تسنن هم دارید. خدمت شیعه و سنی را کنار هم چگونه می‌بینید؟

در یکان ما همه برابر یک دستورالعمل و آیین‌نامه عمل می‌کنند؛ یعنی همه سربازان، بدون توجه به ملیت یا مذهب موظف هستند طی ۲۴ ساعت براساس برنامه سین عمل کنند. در ارتش جمهوری اسلامی شیعه و سنی همه زیر یک پرچم خدمت می‌کنیم. طبق گفته مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، جایی که دشمن بیشتر تلاش می‌کند که تفرقه بیندازد، بدانید آن نقطه قوت ما است. جایی که سعی دارند جدایی بیندازد، این اتحادی که بین ما وجود دارد قوی‌تر می‌شود، که در آخر منجر به درماندگی و شکست دشمن خواهد شد.



که سرباز حس کند پایین‌ترین قشر جامعه است، و به جای آن باید در همه طرح‌ها به عنوان اولویت قرار بگیرد.

حضور سربازان در شرایط بحرانی، از جمله سیل و زلزله چگونه بود؟

طی اتفاقات سال ۹۸ که سیل اتفاق افتاد، با اینکه گروه‌های کمکی حضور داشتند، با تیمی متشکل از داوطلبان ۲۴ ساعته کار می‌کردیم. برای جابه‌جایی افراد در روستایی کوچک که در آن سیل تا یک متر بالا آمده بود، از قایق استفاده کردیم. علاوه بر جابه‌جایی خودشان، گوسفندهایشان را هم نجات دادیم که از صبح تا غروب طول کشید.

سربازانی که دوره سربازی را طی می‌کنند، به جز بحث‌های مهارتی و نظامی چه مهارت‌هایی کسب می‌کنند؟

از نظر بنده جمله «سربازی از پسران مرد می‌سازد» حقیقت دارد؛ یعنی دوران سربازی باعث ایجاد تغییرات خوب در طرز رفتار و صحبت کردنشان می‌شود، و احساس مسئولیت‌تان را بالا می‌برد. به جرئت می‌توان گفت که برای آموزش چنین موضوعات اخلاقی، عقیدتی نقش به‌سزایی دارد. این یک نکته مهم به‌شمار می‌آید که در دوران سربازی بتوانید پایه زندگی خود را بنا کنید.

در بحث اردوهای ورزشی، آموزشی و زیارتی مجموعه شما چه کارهایی انجام داده است؟

زمان برگزاری اردوهای ورزشی، سربازان و کارکنان می‌توانند از اماکن و تجهیزات ورزشی مانند زمین چمن و استخر استفاده کنند. برای اردوهای آموزشی نیز سعی می‌کنیم بیشتر از مقاصد استفاده کنیم که در حوزه خود استان باشد؛ برای مثال از آنجا که در خارک پایگاه داریم، طی یک دوره سربازان را برای دریانوردی به یک اردو بردیم. در کنار همه این‌ها، برای عزیزی که متأهل هستند نیز سفرهای زیارتی را تدارک دیده‌ایم که سربازان بتوانند همراه خانواده از فضای معنوی مقاصد زیارتی، از جمله مشهد مقدس بهره ببرند.

در بحث مهارت آموزشی، مهارت‌هایی که در یگان آموزشی می‌دهید چه میزان در اشتغال بعد از دوران به کار سربازان آمده است؟

این دستور صریح مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) به نیروهای مسلح است که فرمودند هر سربازی که به سربازی می‌آید، باید یک تخصص یاد بگیرد. در همین راستا همه نیروهای مسلح مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای را در یگان‌هایشان تأسیس کرده‌اند. نیروی دریایی نیز فعالیت‌های خوبی در این راستا انجام داده است. ما گستردگی خاصی در بحث تخصص‌های دریایی داریم که این‌ها اضافه‌بر تخصص‌هایی است که در نیروهای دیگر وجود دارد. جوشکاری زیر آب، غواصی و ... تخصص‌هایی هستند که در کشوری مانند ایران که دریایی است و نزدیک به ۲۰۰۰ کیلومتر در جنوب مرز دریایی دارد حائز اهمیت است. جوشکاری زیر آب با توجه به نیاز به تعمیر خط و لوله‌های زیر آب، جزء سخت‌ترین و پردرآمدترین شغل‌ها به حساب می‌آید. در بحث مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه، ما در بدو ورود سربازان به پایگاه، براساس سابقه و تخصص‌شان در کار تقسیم را انجام می‌دهیم و آن‌ها را به کارگاه‌های مهارت‌آموزی می‌فرستیم. با هماهنگی که با سازمان فنی و حرفه‌ای انجام داده‌ایم، از سربازان بعد از آموزش تئوری، آزمون گرفته شود و گواهینامه برایشان صادر می‌شود. با آن مدرک بعد از دوران سربازی می‌توانند از تسهیلات استفاده کنند و در پیدا کردن شغل راهنشان سهل‌تر خواهد شد.

چرا از بین طرح‌های متعدد مصباح، طرح مصباح ۱ است که برای سربازان پیش‌بینی شده است؟ به نظر شما عقیدتی در این زمینه چگونه عمل می‌کند؟

سربازان ستون‌ها و پایه‌های سازمان ما هستند. اگر این قشر جوان مشکلی پیدا کند، ما هم در هر قسمتی که باشیم تحت‌الشعاع قرار می‌گیریم. حساسیت موضوع نقش سرباز باعث شده است که طی طرح مصباح ۱ سربازان در اولویت قرار بگیرند. دلیل آن هم این است نباید جوری باشد



زنان؛ ستون‌های خاموش پیروزی در تاریخ ایران

کارشناس ارشد علوم ارتباطات اجتماعی

مهدی روزبهانی



نقش زنان ایرانی در دفاع از میهن و حفظ کبان کشور، روایتی فراتر از تاریخ مکتوب است. از دوران باستان تا هشت سال دفاع مقدس، زنان نه تنها حافظان خانه، که سنگسازان بی‌ادعای جبهه‌ها بودند. این مقاله به بررسی مقایسه‌ای نقش زنان ایران در دوره‌های مختلف دفاع از میهن، به‌ویژه طی جنگ تحمیلی، و مقایسه آن با نقش زنان در جنگ‌های جهانی می‌پردازد. این مقاله به مناسبت ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س)، روز زن و مادر، و نیز روز تکریم از مادران و همسران شهدا در این ماه با تقدیم به همه بانوان ایرانی که در طول تاریخ سربازان خاموش میهن بوده‌اند، تهیه شده است. ایشان تنها "دختر پیامبر" نبود؛ استراتژیست مبارزاتی بود که با خطبه آتشین فدکیه، بنیان‌های مشروعیت خلافت را به لرزه درآورد. حضرت فاطمه (س) با دفن شبانه و مخفیانه، آخرین ضربه سیاسی را به حکومت وقت وارد کرد و با تربیت فرزندان چون حسن (ع)، حسین (ع) و عباس (ع)، که بنیان‌های قیام عاشورا را پی ریخت. این بانوی بزرگ، وارث روحیه انقلابی حضرت خدیجه (س) - اولین حامی مالی اسلام - بود و دختر اول وی حضرت زینب (س) با روشنگری‌هایش، راه را برای افشای جنایات کربلا هموار کرد.

زنان مدیر و سیاست‌مدار

پوران‌دخت

اولین زن پادشاه ایران که در دوران ساسانی با تدبیر و عدالت بر ایران حکومت کرد و اقتصاد کشور را بهبود بخشید.

آرتادخت

وزیر دارایی اردوان چهارم اشکانی که بدون فشار بر مردم، با مدیریت مالی دقیق کشور را به رفاه رساند.

تاریخ ایران گواهی می‌دهد که زنان همواره نقشی فراتر از نقش‌های سنتی ایفا کرده‌اند. از ماندانا، مادر کوروش کبیر که نخستین مدرسه جمعی را بنیان نهاد گرفته تا آرتامیس، نخستین دریاسالار زن جهان در دوران هخامنشی، همگی زنان ایرانی بودند که در خط مقدم تحولات اجتماعی و نظامی حضور داشته‌اند.

نقش زنان در دوران باستان و تاریخ کهن ایران

زنان جنگجو و فرمانده

آپرانیک

زن ساسانی که فرماندهی ارتش یزدگرد سوم در برابر حمله اعراب را بر عهده داشت و از فنون نوین جنگی استفاده می‌کرد.

یوتاب

خواهر آریوبرزن که همراه برادرش در برابر اسکندر مقدونی ایستادگی کرد و جان خود را در راه دفاع از وطن فدا کرد.

آرتمیس یکم

فرمانده نیروی دریایی ایران در نبرد سالامیس که خشایارشا او را ستود و گفت: «مردانم زن شده‌اند و زن‌ها مرد».

زنان ایرانی در هشت سال دفاع مقدس

زنان ایرانی در دوران دفاع مقدس با وجود تمام محدودیت‌ها، نقشی حیاتی در پشتیبانی از رزمندگان ایفا کردند. آنان در مساجد، حسینیه‌ها و منازل به پخت نان و غذا برای رزمندگان مشغول بودند. در خرمشهر، زنان در مسجد جامع و حسینیه اصفهانی‌ها روزانه برای صدها رزمنده غذا تهیه می‌کردند.

در شرایطی که نیروها با لباس و کفش معمولی به جنگ می‌رفتند، زنان با بشکه و قابلمه آب آشامیدنی به خط مقدم می‌رساندند. هزاران زن در سراسر کشور به دوختن البسه رزم، کیف و کوله‌پشتی، ملحفه و حتی لباس‌های شیمیایی مشغول بودند. خانم ابری از خاطراتش می‌گوید: «قبل از عملیات کربلای ۴، خواهران شب‌های زمستان تا صبح بی‌وقفه لباس‌های شیمیایی و ماسک‌های مخصوص رزمندگان را می‌دوختند. به خاطر سردی هوا و جنس مخصوص پارچه‌ها، صبح‌ها وقتی خواهران برای نماز دست از کار می‌کشیدند، دست‌هایشان به شدت زخم شده بود».

زنان ایرانی در خدمات پزشکی و امدادی نیز نقش پررنگی داشته‌اند. در دوران جنگ دفاع مقدس زنان و دختران جوانی بوده‌اند که خانه و کاشانه را رها کرده و به مناطق جنگی می‌رفتند. یک خواهر امدادگر تعریف می‌کند: «در آبادان و بیمارستان طالقانی به‌عنوان امدادگر، بیست شب به طور مرتب نخواستیم بودیم؛ چون که شب‌ها تعداد مجروحینی که پیش ما می‌آوردند بیشتر بود». در بیمارستان‌هایی که فاقد ماشین‌های لباس‌شویی بودند، زنان داوطلبانه به شستن لباس‌های آغشته به خون مجروحان و ملحفه‌های بیمارستانی می‌پرداختند.

در کنار حمایت‌های مادی که شامل اهدای تجهیزات و حتی تنها طلای گردنشان برای تأمین هزینه‌های دفاع مقدس می‌شد، زنان با حمایت‌های معنوی خود به رزمندگان روحیه می‌دادند. مادران و همسران با دلگرمی دادن و ایجاد آرامش، رزمندگان را برای حضور در جبهه تشویق می‌کردند. همسر شهید مهدی حسینی می‌گوید: «مرتب همسر را تشویق و حمایت می‌کردم و آرامش و اطمینان به وی می‌دادم که از حضورش راضی هستم».

مقایسه نقش زنان ایرانی با زنان کشورهای دیگر در جنگ‌های جهانی

برخلاف زنان اروپایی که عمدتاً از روی ضرورت اقتصادی یا ملی‌گرایی وارد عرصه شدند، زنان ایرانی با انگیزه‌های دینی و اعتقادی به میدان آمدند. همسر شهید اکبر شهریاری می‌گفت:

«اکبر خود را سرباز واقعی امام زمان می‌دانست». در حالی که زنان در جنگ‌های جهانی عمدتاً در پشت جبهه فعالیت می‌کردند، زنان ایرانی در خط مقدم و حتی در میدان نبرد حاضر می‌شدند. در خرمشهر، زنان با دست خالی یا چوب‌دستی مزدوران بعثی را به اسارت می‌گرفتند. همچنین زنان ایرانی پس از پایان جنگ، به عنوان مادران و همسران شهدا به نمادهای پایداری تبدیل شدند و به‌جای غرق شدن در غم، با ایمان عمیق خود صدای ایستادگی را در جامعه طنین‌انداز کردند.

مادران شهدا؛ نمادهای جاودانه مقاومت

مادران شهدا تنها سوگواری غمگین نبودند، بلکه به نمادهای مقاومت و ایستادگی تبدیل شدند. مادران شهدا با تربیت فرزندان مؤمن و انقلابی، در حفظ آرمان‌های انقلاب نقش مهمی ایفا کردند. این زنان با تبدیل فقدان به افتخار و اندوه به الهام، روح مقاومت را زنده نگه داشتند. خواهر شهید احمد اعطایی می‌گوید: «خدا را شکر می‌کنم که ذره‌ای از غم حضرت زینب (س) در روز عاشورا را چشیدم». در راستای حمایت روانشناسی و معنوی از خانواده‌های دیگر شهدا و ایثارگران، مادران شهدا شبکه‌های حمایتی ایجاد می‌کردند.

روایتی که ادامه دارد...

نقش زنان ایرانی در دفاع از میهن، روایتی فراتر از یک مشارکت معمولی است. این نقش ترکیبی از عشق به وطن، ایمان عمیق دینی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی است. زنان ایرانی نه‌تنها در پشت جبهه که در خط مقدم، نه‌تنها در خانه که در جامعه، و نه‌تنها در زمان جنگ که در دوران صلح نیز حافظ ارزش‌ها و کیان کشور بوده‌اند.

آری، زنان ایرانی در طول تاریخ ثابت کرده‌اند که «از دامن زن مرد به معراج می‌رود». آنان نه‌تنها مظهر مهر و عطوفت، که نماد شجاعت و ایستادگی هستند. زنانی که در دوران دفاع مقدس با وجود تمام سختی‌ها، سنگر خانه و جامعه را حفظ کردند و امروز نیز به‌عنوان مادران شهیدان، الگوهای مقاومت و پایداری هستند. در پایان، باید به روان پاک تمام بانوانی که در راه دفاع از میهن جان خود را تقدیم کردند، به‌ویژه شهیده شهناز حاجی شاه، بهجت صالح‌پور و سیده زهرا حسینی که در توزیع غذا به سنگرهای مدافعان خرمشهر شهید شدند و نیز همه مادران و همسران شهدایی که عزیزانشان را به آغوش اسلام و ایران تقدیم کردند، درود فرستاد.



سربازان مؤمن، دریایی از اقتدار؛ از خودکفایی تا نشر فرهنگ ایرانی - اسلامی در جهان

گفتوگوی اختصاصی با آیت‌الله غلامعلی صفایی بوشهری به مناسبت روز نیروی دریایی

کارشناس الهیات

رضا برزیگری



معرفی



آیت‌الله صفایی بوشهری، نماینده مجلس خبرگان رهبری در دوره ششم از استان تهران و نماینده ولی فقیه در استان بوشهر، در گفتوگویی به مناسبت روز نیروی دریایی، ایمان را پایه اصلی قدرت و استقامت سربازان ارتش جمهوری اسلامی ایران خواند. وی با تجلیل از ۲۶۶ شهید نیروی دریایی در بوشهر، سربازان امروز را سفیران فرهنگ ایرانی - اسلامی در آب‌های دوردست جهان دانست.

یک سفیر این تفکر انقلاب اسلامی به حساب می‌آیند. به‌همین خاطر نیروی دریایی یک ویژگی متمایز که دارد این است که روحیه و رویه متعالی فرهنگ دینی

اسلامی - ایرانی از این عزیزان مشاهده می‌شود. گذشته از این، خود دریا انسان را به خداوند نزدیک می‌کند. دریا شرایطی دارد که در فضای خاص خودش باعث انس گرفتن انسان با خدا می‌شود. جز با توسل به خدا، ایمان خدا و یاری خدا نمی‌توان از بحران‌های دریایی عبور کرد.

طی دوران جنگ هشت ساله دفاع مقدس، استان بوشهر با تعداد ۲۶۶ شهید بیشترین تعداد شهید نیروی دریایی ارتش در سطح کشور را داشته است. پیام شما برای خانواده این شهدا چیست؟

خط مقدم دریایی ما در منطقه دوم دریایی ارتش جمهوری اسلامی در بوشهر طی هشت سال دفاع مقدس مورد هدف حملات هوایی قرار گرفت و ما تعداد ۲۶۶ شهید را در نیروی دریایی ارتش در بوشهر تقدیم نظام مقدس جمهوری اسلامی کردیم که یادشان را گرامی می‌داریم. هر کدام از این شهدا برای نظام ستون‌های استوار بودند. این نشان می‌دهد که نیروی دریایی جمهوری اسلامی ایران مرکز قدرت و اقتدار دریایی ما در مرزهای

نیرو در عرصه دفاع از هویت دینی و ملی و مرزهای کشور خودش دچار بحران خواهد شد؛ زیرا دشمنان با استفاده از تحریم‌ها، آن نیرو را تحت فشار قرار می‌دهند. خدا را شکر امروزه ارتش، به‌خصوص نیروی دریایی به توانمندی رسیده است که قدرت تولید نرم‌افزارهای فوق‌العاده پیچیده را دارد. در زمینه سخت‌افزارها نیز به قدرتی رسیده که گذشته از اینکه دارد به خودکفایی کامل نزدیک می‌شود، با استانداردهای بین‌المللی، تولید بعضی از تجهیزات دریایی مانند شناورها را به مرحله صادرات نیز رسانده است. توسعه پایدار و دانش‌بنیان در نیروی دریایی نهادینه شده و شرایط نیروی دریایی در عرصه‌های تولید صنایع دفاعی دریایی قابل توجه است.

حضور نیروی دریایی در آب‌ها و خشکی‌های کشورهای دیگر چه تأثیری در نشر الگوی زندگی ایرانی - اسلامی دارد؟

کادر نیروی دریایی جمهوری اسلامی و تمامی ارتشیان که به کشورهای دیگر سفر می‌کنند، سفیر فرهنگ و نظام‌اندیشی کشور هستند. امروزه با مهندسی که در عرصه نظام فکری و نظام رفتاری نیروهای مسلح ما شده است، هر کدام از این عزیزان هر زمان که به کشورهای دیگر وارد می‌شوند، با آن فرهنگ ایرانی - اسلامی خودشان

نقش ایمان در موفقیت نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در زمینه‌های مختلف، به‌خصوص پیمایش آب‌های دنیا چه بوده است؟

قطعاً موفقیت، قدرت و استقامت یک انسان و یک مجموعه به قدرت ایمان او به خداوند و هدفی که دنبال می‌کند دارد. نیروهای مسلح ما، علی‌الخصوص نیروی دریایی ارتش، نیروی مسلح اسلامی است که ایمان خدا، داشتن هویت انسانی و پاسداری از هویت ملی جزء پایه‌های مستحکم آن به حساب می‌آیند. همین موضوع باعث شده است که از جهت توان روحی و اهداف مطالعه‌ای که دارد در میدان رزم پر قدرت ظاهر شود و در عرصه‌های پشتیبانی و تولید تجهیزات مورد نیاز، به‌ویژه حوزه الکترونیک به موفقیت‌های فوق‌العاده‌ای دست پیدا کند. بحث ایمان برای کادر نیروی دریایی بسیار حائز اهمیت بوده، که باعث شده است در مسیر دفاع از نظام سست نشوند و کار را زمین نگذارند.

نیروی دریایی ارتش چگونه با بهره‌وری از دانش بومی دست کشورهای دیگر را کوتاه کرده است؟

اگر ارتش یک کشور چه در حوزه نرم‌افزاری و چه در حوزه سخت‌افزاری و تجهیزات وابستگی داشته باشد، آن

ماهنامه جوان

آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷



این پیشرفت‌ها به سرانجام نخواهد رسید و آن کمبودها سر جای خودشان باقی خواهد ماند. موضوع دیگر این است که انسان در کشورهای دیگر غریب است. ریشه ما در ایران است، و همه مردم ایران شاخ و برگ سرسبز و میوه شاداب این درخت تنومند ریشه‌دار تمدن هستند. انسانی که از ریشه خودش جدا شود دچار زوال خواهد شد و در بلاد دیگر غربت او را رها نمی‌کند؛ ولی در کشور خودش نفس که می‌کشد، این اتصال به ریشه را کاملاً حس می‌کند.

در آخر، سربازی بعد از انقلاب را نسبت به قبل از انقلاب چگونه می‌بینید؟

سربازان در ارتش جمهوری اسلامی، به‌ویژه نیروی دریایی از ارکان مهم به‌حساب می‌آیند و گذشته از اینکه در حوزه دفاعی در خط مقدم هستند، با آموزش‌هایی که می‌بینند و مهارت‌هایی که کسب می‌کنند، زمینه اشتغال و تولید درآمد برایشان فراهم می‌شود. در ارتش شاهنشاهی قبل از انقلاب شکوهمند، سرباز به‌عنوان یک عنصر سطحی و دست آخر به‌حساب می‌آمد. امروزه همه با شوق و ذوق برای حفاظت از هویت دینی و ملی خودشان وارد خدمت می‌شوند و در فضایی پر از محبت و صمیمیت دوران سربازی را سپری می‌کنند. همچنین با آموزش‌هایی که می‌بینند، زمینه برای موفقیت بعد دوران سربازی‌شان فراهم می‌شود.

نیروهای مسلح ما خودشان یک شخصیت بسیار مؤمن و متدین، و حتی یک معلم و الگوی اسلامی-ایرانی برای جوانان ما هستند.

نهادهای فرهنگی-مذهبی به چه شکلی می‌توانند انگیزه و امید را در جوانان تقویت کنند؟

رفتار مخلصانه یک حوزه آموزش است. نکته مهم این است که مسئولین در صحنه عمل الگوی این مفاد آموزش باشند. پیامبر اسلام هم آموزش دین می‌دادند، و هم خود اسوه و الگوی همان اموری بودند که آموزش می‌دادند. اگر مسئولین هم آموزش دین بدهند و هم خودشان الگو باشد، قطعاً بر بخش عظیمی از جوانان تأثیرگذار خواهد بود.

بعضی از جوانان در مسیر خدمت در کشور بعضاً دچار تردید و یا ناامیدی می‌شوند، و به مهاجرت روی می‌آورند. توصیه شما برای این جوانان چیست؟

بی‌تردید کمبودهای کشور در هر عرصه‌ای با رفتن جوانان به کشورهای دیگر قابل حل نیست؛ بلکه با حضور، تلاش و رفع مشکلات آن ساختار پیشرفت حاصل می‌شود. اگر ما این‌طور بیندیشیم که کمبودهای یک کشور با رفتن من دیگر مشکل من نخواهد بود، قطعاً این اشتباه است. اول از همه ما وظیفه داریم آن کمبودها را به رشد برسانیم. از آن طرف باید توجه داشته باشیم که اگر ما زمین و میدان دینی و ملی خودمان را خالی بگذاریم،

دریایی است؛ لذا دشمنان نسبت به این نیرو توجه خاصی دارند. اما این نیرو به‌خاطر اینکه به توان رزم و توان مدیریت‌اش روزانه افزوده می‌شود، هر روز دارد به آن نگاه راهبردی که در نیروی دریایی وجود دارد عمق بیشتری می‌بخشد و به مدارج بالاتر موفقیت نزدیک‌تر می‌شود.

بخش اعظمی از صحبت‌های مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) خطاب به جوانان است. دلیل این سوگیری را در چه می‌بینید؟

مؤلفه قدرت یک کشور بستگی به ملازمه کامل به منابع انسانی آن کشور دارد؛ یعنی قدرت اصلی یک کشور مردم هستند، و رکن اساسی جمعیت جوانان هستند. این جوانان است که ذهن خانواده برای مدیریت رشد تماماً به سمت اوست، و این جوانان است که آینده مملکت را تأمین می‌کند. لذا مملکتی که در رابطه با جوانان دارای فکر است، دارای اندیشه راهبردی نیز است. مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) روی نکته جوانی جمعیت و رشد علمی، تخصصی و مهارتی آن‌ها بسیار دقت دارند، و همچنین تأکید دارند نیروهای مسلح ما این حرکت سیال جوان‌گرایی را داشته باشند. به همین خاطر است که شما می‌بینید در هشت سال دفاع مقدس بیشترین حجم حضور ارتشیان به جوانان تعلق داشت. در عرصه تولید محصولات فناوریانه و دانش‌بنیان حوزه دفاعی هم همین جوانان هستند که ما را به فرازی از شکوه اقتدار و خودکفایی رسانده‌اند. از همین رو توصیه ما به جوانان عزیز این است که در فضای کلان کشور به رشدهای متعالی بپردازند و در صحنه حضور داشته باشند؛ به‌ویژه در عرصه نیروهای مسلح.

نقش روحانیون در بحث معنویت و اخلاق در پادگان‌ها چیست؟

حضور روحانیت در نیروی مسلح بخش عظیمی از نظام فکری و رفتاری اسلامی-ایرانی کادر را تأمین می‌کند. روحانیون خودشان الگو هستند و آموزش‌های لازم را ارائه می‌دهند. الحمدلله حضور در بخش عقیدتی و برنامه‌هایی که وجود دارد، باعث شده که نیروهای مسلح ما بر منظومه نظام فکری اسلامی-ایرانی مهندسی شوند. به‌همین خاطر شاهد این هستیم که فرماندهان

فناوری‌های جدید که آینده جهان را متحول می‌کنند

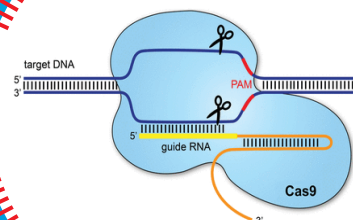
تحریریه سرباز

گوشت آزمایشگاهی (Memphis Meats)

با کشت سلول‌های بنیادی حیوانات در بیوراکتور، بدون کشتار دام تولید می‌شود. هر استیک ۱۱۳ گرمی با ۵۰ لیتر آب (کاهش ۹۶ نسبت به تولید سنتی) و انتشار کربن ۸۷٪ کمتر تولید می‌شود. شرکت Mosa Meat تا ۲۰۲۶ این محصول را در اروپا تجاری می‌کند. چالش اصلی کاهش هزینه از ۳۳۰۰ به ۱۰ دلار برای هر برگ است.

کریسپر (CRISPRCas)

قیچی مولکولی که با دقت ۹۹٪ ژن‌های معیوب را ویرایش می‌کند. در درمان کم‌خونی داسی‌شکل با اصلاح جهش HBB در سلول‌های بنیادی مغز استخوان به موفقیت ۸۶٪ رسیده است. کاربردهای آینده: حذف ژن‌های بیماری‌زایی مانند هانتینگتون و تولید محصولات تراریخته مقاوم به خشکی.



جایگزین الکتrolیت مایع با مواد سرامیکی جامد، افزایش چگالی انرژی تا ۵۰۰ وات-ساعت بر کیلوگرم (۲.۵ برابر لیتیوم-یون) و شارژ ۰ تا ۱۰۰٪ در ۱۰ دقیقه. خودروهای مجهز به آن تا ۱۲۰۰ کیلومتر با یک بار شارژ حرکت می‌کنند. تویوتا تا ۲۰۲۷ تولید انبوه را آغاز می‌کند.

باتری‌های حالت جامد (تویوتا)



راکتور همجوشی هسته‌ای (ITER)



شبیه‌سازی فرآیند خورشید با گداخت ایزوتوپ‌های هیدروژن در دمای ۱۵۰ میلیون درجه سانتیگراد. پروژه بین‌المللی ITER در فرانسه با سرمایه ۲۲ میلیارد یورو، قصد تولید ۵۰۰ مگاوات انرژی از ۵۰ مگاوات ورودی دارد. چالش اصلی نگهداری پلاسما با میدان‌های مغناطیسی فوق‌قوی است.



عضو ارتش شاهنشاهی بودم اما برای آزادی میهنم به حبس ابد محکوم شدم



آزاده وجانباز، امیرسرتیپ اکبرفتورایی

کارشناس ارشد علوم ارتباطات اجتماعی

علی خدابخشی



معرفی



ماهنامه جوان

آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

اکبر فتورایی در سال ۱۳۱۸ در ارومیه به دنیا آمد. او آخرین فرزند خانواده بوده و بعد از گذراندن تحصیلات در مقطع دبیرستان، به تشویق افسری از ارتش در سال ۱۳۳۸ وارد دانشکده افسری شد. فتورایی پس از گذراندن دوران تحصیل در رشته توپخانه، برای خدمت به لشکر ۴ ارومیه منتقل شد. فتورایی در سال ۱۳۵۴ به سبب دوستی با سرگرد علی محبی دستگیر و پس از تحمل شکنجه‌های وحشیانه و بدون اثبات همکاری با نامبرده، به خاطر توهین به شخص اول مملکت به حبس ابد به علاوه تحمل ده سال زندان محکوم شد. ایشان در اوایل بهمن ماه سال ۵۷ از زندان آزاد و با شوق خدمت به امام و انقلاب، مشغول تأسیس کمیته انقلاب اسلامی در ارومیه بود و سپس به عنوان رئیس کمیسیون پاکسازی کل ارتش فعالیت کرده است.

نیازمندان و مردم انجام می‌دهد، خداوند عنایتی به خانواده فرد خیر خواهد داشت. چون خداوند قدرشناس است و خاص خداوند در آفرینش، بزرگواری ایشان است. پدرم به نیازمندان کمک می‌کرد و حتی در تهیه لباس برای افرادی که ناتوان بودند به آن‌ها یاری می‌رساند. این اقدامات پدرم سبب شده بود خداوند پاداش این اقدامات را هدیه کند و آن پاداش نیز داشتن فرزندان صالح بود.

آیا گشتار مردم توسط رژیم شاه در ۱۵ خرداد سال ۴۲ را به یاد دارید؟

بله، از اولین ساعات کاری صبح روز ۱۵ خرداد سال ۴۲ صدای شعار مردم در خیابان سپه به گوش می‌رسید. با کمی پرس‌وجو، متوجه وقایعی که بیرون از دانشکده افسری در جریان بود، شدم. سران رژیم می‌خواستند در صورت ناکامی نیروهای پلیس در سرکوب مردم، از نیروهای ارتشی نیز جهت تحقق این منظور استفاده کنند. به همین

به اصفهان رفته و در رشته توپخانه مشغول به تحصیل شدم. این رشته به علت تعیین میزان برد گلوله توپ و تعیین موقعیت جغرافیایی دشمن، رابطه تنگاتنگی با علم ریاضی داشت. نزدیک هفت‌ماه در اصفهان آموزش دیدم، ولی از آنجا که نمی‌خواستم به عنوان افسر جزء خدمت کنم، مردادماه سال ۱۳۳۹ دوباره در کنکور دانشکده افسری شرکت کرده و این‌بار با نمره خوبی قبول شدم. با توجه به این که یک سال قبل در دانشگاه نظام دوره دیده بودم، نسبت به دیگر دانشجویان از دو مزیت برخوردار بودم؛ اول حقوق کامل افسری و دوم ادامه تحصیل با ورودی‌های سال قبل دانشکده افسری.

تفکرات مذهبی شما چگونه شکل گرفته بود؟

زمانی که نوزاد بودم، پدرم به مادرم گفته بود که این نوزاد فردی روحانی خواهد شد. در اثر خدمات و اقدامات عام‌المنفعه‌ای که فردی در راه خدا و در قبال

از نحوه ورود به ارتش و کسب موفقیت در آزمون ارتش برایمان بگویید.

چهل روز تا نوروز ۱۳۳۸ باقی مانده بود که وارد دبیرستان نظام شدم و قرار شد بعد از پایان دوره مقدماتی، در مهرماه سال بعد به تهران و دانشکده افسری بروم. مهرماه به همراه ۳۰ نفر از جوانان همشهری که متقاضی استخدام در ارتش بودیم به سرپرستی افسری از ارتش برای حضور در دانشکده افسری راهی تهران شدیم. تا قبل از ورود به دانشکده افسری، اشتغال در ارتش را سهل‌تر از هر کار دیگری می‌دانستم. برای ورود باید در کنکور داخلی دانشکده قبول می‌شدم، ولی این اتفاق نیفتاد. من که غرورم اجازه نمی‌داد شکست‌خورده نزد خانواده برگردم، به دانشگاه نظام رفته و دوره افسری جزء را فرا گرفتم. دانشگاه در پادگان اقدسیه واقع بود. نزدیک دو ماه بعد از ورود به دانشگاه، براساس توانایی و درک خوب من از معادلات ریاضی،



دلیل آن روز سلاح و مهمات در اختیارمان قرار دادند تا در صورت نیاز، فوراً به خیابان‌ها اعزام شده و با تظاهرکنندگان درگیر شویم. اکثر دانشجویان حیران بودند که در صورت دریافت دستور، چه رفتاری باید داشته باشند. در همان حال علی محبی خود را به من رساند و گفت: «هر فرماندهی که دستور آتش به سوی مردم بدهد، خود او را هدف قرار می‌دهیم». از شنیدن این حرف کمی جا خوردم، اما خیلی زود دریافتیم که این درست‌ترین عملی است که ما باید انجام دهیم. پرسیدم: «این موضوع را فقط با من مطرح کردی؟» گفت: «چند نفر از بچه‌های مذهبی دیگر هم در جریان هستند و موافقت کردند». آن روز را با دلهره سپری کردیم و خوشبختانه دستوری برای خروج ما از دانشگاه افسری صادر نشد، اما خبر شهادت گروهی از مردم بی‌سلاح به داخل دانشکده افسری رسید و به‌خصوص دانشجویان مذهبی را دچار اندوه کرد. من شخص شاه را مقصر می‌دانستم و اعدامش را عملی جایز. لذا تصمیم گرفتم نزد آقای سیدکاظم شریعتمداری رفته و مجوز لازم را از ایشان دریافت کنم. وقتی در منزلشان در قم این موضوع را با ایشان مطرح کردم، مانع شد و این کار را صلاح ندانست. این مقدمات آغاز مبارزات من بر علیه رژیم شاهنشاهی بود و در ادامه با حضور در جلسات مذهبی و ارتباط با روحانیون و مبارزین، اقدامات دیگری بر علیه رژیم شاه انجام داد.

زمینه دستگیری شما توسط رژیم شاه چگونه فراهم شد؟

فردای روز ورودم به ارومیه، به پادگان احضار شدم. فرمانده لشکر به من گفت قصد دارد محبی را تشویق کند، ولی خبری از او نیست و از من به‌عنوان دوست صمیمی، احوالش را جویا شد. من که تا آن لحظه گمان می‌کردم محبی در سلماش مشغول خدمت است و خانواده‌اش را به تهران

فرستاده تا در کنار پدر همسرش زندگی کنند، هرچه می‌دانستم به او گفتم. فرمانده متعجبانه نگاهم کرد و سپس مرا مرخص کرد. به سمت منزل راه افتادم که در میانه راه متوجه شدم تحت تعقیب هستم. هنوز ۴۵ دقیقه از ورودم به منزل نگذشته بود که تلفن زنگ خورد و احضارم کردند. لباس به تن کردم و مجدداً راهی پادگان شدم. شروع به پرسیدن همان سؤال تکراری کردند؛ البته با لحنی تند و تهدیدآمیز. بازجویی تا صبح ادامه داشت. خبر متواری شدن سرگرد محبی با تعدادی اسلحه و بی‌سیم ارتشی به گوشم رسید. او فرماندهی واحد خدمات را در سلماش برعهده داشت و یکی از وظایفش حفظ و حراست از انبار اسلحه بود. به دلیل نیاز تسلیحاتی سازمان مجاهدین، او طبق نقشه قبلی با فرستادن نیروهای انبار خدمات به مرخصی، با تعدادی اسلحه و بی‌سیم از پادگان سلماش متواری شده بود.

پس از اتمام مراحل بازجویی به کجا منتقل شدید؟

فردای آن روز چشم‌هایم را بستند و به دانشگاه جنگ که امروز به آن «پادگان حر» می‌گویند، منتقل شدم که سومین محل بازداشت من از زمان دستگیری بود. در گوشه‌ای از این پادگان، قسمت بزرگی ساخته بودند که متهمان بازداشتگاه نسبتاً ارتشی را در

آن حبس می‌کردند. بازداشتگاه ما متشکل از راهرویی بود که در جوانب آن سلول‌هایی به ابعاد دو و نیم در سه متر ساخته بودند. ورودی هر سلول در مقابل دیوار ما بین دو سلول روبه‌رویی قرار گرفته بود تا در طول ساعات روز امکان ارتباط بازداشت‌شدگان با یکدیگر گرفته نشود. آنجا نیز شکنجه‌ها آغاز شد و تا هفته‌ها ادامه داشت. بعد از چهل و پنج روز تحمل انفرادی و بی‌نتیجه بودن بازجویی‌ها، مرا به زندان جمشیدیه منتقل کردند.

پس از آزادی از زندان و در راستای انقلاب به چه فعالیتی مشغول شدید؟

تازه از زندان آزاد شده بودم و با وجود اوج‌گیری انقلاب، رژیم هنوز سرپا بود. برای همراهی در فعالیت‌های انقلابی عازم تهران شدم. بعد از پیروزی انقلاب، دیگر درنگ جایز نبود؛ باید به ارومیه باز می‌گشتم. در ارومیه با همکاری عده‌ای از انقلابی‌ها، کمیته ارومیه را راه‌اندازی کرده و بعد از دستگیری مدیران رژیم، بر پادگان لشکر که مملو از اسلحه بود، تسلط پیدا کردیم و در عملیات‌های مختلف ضدانقلاب نقش فرماندهی و هدایت توپخانه لشکری را بر عهده داشتیم. مدتی در ارومیه به عنوان رئیس بازرسی لشکر بودم. سپس به عنوان مسئول پاک‌سازی ارتش معرفی شدم.

گلباران محل شهادت سرباز شهید رضا
مهرمی در بیمارستان طالقانی تبریز



ماهنامه جوان
سرباز
آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۷



بر اساس امضای تفاهم‌نامه میان گمرک ایران و مرکز نخبگان و استعدادهای برتر، طرح سرباز نخبه در گمرک جمهوری اسلامی ایران اجرا می‌شود. این تفاهم‌نامه در مراسمی میان فرود عسگری، معاون وزیر اقتصاد و رئیس کل گمرک ایران و موسی‌الرضا قائمی، رئیس مرکز نخبگان و استعدادهای برتر امضا شد. هدف از این تفاهم‌نامه بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و تخصصی جوانان نخبه کشور به‌ویژه در قالب سرباز نخبه خواهد بود. رئیس کل گمرک ایران در سخنانی با استقبال از این طرح گفت: گمرک ایران به‌عنوان پیشانی تجارت خارجی و حافظ منافع اقتصادی کشور، بیش از هر زمان دیگری نیازمند توان علمی و ایده‌های نوآورانه است و همکاری با جامعه نخبگان می‌تواند گره‌گشای بسیاری از چالش‌های پیچیده در حوزه‌های فناوری، دیجیتال‌سازی و ارتقای امنیت و کارایی فرآیندها باشد.

معاون سازمان نظام وظیفه عمومی اعلام کرد علیرضا بیرانوند از اول مهرماه ۱۴۰۵ باید به خدمت سربازی برود. موضوع سرباز شدن علیرضا بیرانوند یکی از بحث‌های داغ فوتبال در روزهای گذشته بوده است. با وجود اینکه بیرانوند گفته بود تا دو سال دیگر مشکل فعالیت ندارد، زاهدی معاون نظام وظیفه عمومی امشب رسماً اعلام کرد که او فقط یک‌سال می‌تواند فوتبال بازی کند و از مهر ۱۴۰۵ سرباز است. معاون نظام وظیفه عمومی در گفت‌وگویی در این باره بیان کرد: سازمان نظام وظیفه شیوه خاصی در برخورد با سربازان دارد و ورزشکاران هم از این قاعده مستثنا نیستند. سنوات تحصیلی برای همه در هر مقطع ۶ ترم است و بعد از آن برای رفاه حال سربازان دو ترم دیگر به عنوان سنوات ارفاقی در هر مقطع اضافه می‌شود.

در روزی معنوی و سرشار از خاطره، فضای مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی آیت‌الله طالقانی تبریز رنگ و بوی دیگری به خود گرفت. محل شهادت سرباز وظیفه شهید رضا محرمی، از شهدای اقتدار پدافند هوایی ارتش، با حضور خانواده شهید، فرماندهان نظامی و کادر درمان بیمارستان، گلباران شد؛ مراسمی که بار دیگر یادآور ایثار و پایمردی جوانان این سرزمین در برابر دشمنان قسم‌خورده بود.

دکتر منصور رضایی، رئیس بیمارستان آیت‌الله طالقانی، در این آیین با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای اقتدار، به نقش کادر درمان در روزهای سخت اشاره کرد و گفت: پزشکان و پرستاران بیمارستان طالقانی در اوج بحران، با روحیه‌ای فراتر از وظیفه در کنار نیروهای مسلح ایستادند. اگرچه داغ شهادت فرزندان این ملت بر دلشان سنگینی می‌کرد، اما با آرامش و تعهد کامل از مجروحان مراقبت کردند و نگذاشتند خللی در خدمت‌رسانی ایجاد شود.

استان قزوین مجری طرح آموزش‌های تخصصی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح شد

نشست هماهنگی اجرای طرح ملی آموزش‌های تخصصی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح، با هدف تبیین مفاد تفاهم‌نامه همکاری میان قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه ستاد کل نیروهای مسلح و جهاد دانشگاهی با حضور نمایندگان نیروهای مسلح در محل جهاد دانشگاهی استان قزوین برگزار شد. در این نشست که با حضور دبیر قرارگاه مهارت‌آموزی و اشتغال کارکنان وظیفه استان قزوین و نمایندگان نیروهای چهارگانه ارتش، سپاه، فراجا و وزارت دفاع برگزار شد، آخرین تصمیمات و برنامه‌های اجرایی مربوط به طرح در استان قزوین مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت.

محمد نیکونام، رئیس مرکز آموزش‌های تخصصی کوتاه‌مدت جهاد دانشگاهی قزوین، ضمن تشریح مفاد تفاهم‌نامه همکاری و شیوه‌نامه اجرایی آن، اظهار کرد: طرح آموزش‌های تخصصی کارکنان وظیفه، یکی از برنامه‌های ملی در راستای سیاست‌های کلان مهارت‌آموزی و اشتغال جوانان است که با مشارکت جهاد دانشگاهی و ستاد کل نیروهای مسلح در سراسر کشور در حال اجراست.



گمرک سرباز نخبه جذب می‌کند



شیرشوکه‌کننده نظام وظیفه برای بیرانوند: دکتر امانوچ، مهرماه سال بعد سرباز!

گفت‌وگو با فرمانده مرکز آموزش درجه‌داری پدافند هوایی حضرت علی اکبر (ع)

کارشناس الهیات

احسان قادری



سربازی، مقطعی از زندگی هر جوان ایرانی است که تجربه‌ای فراموش‌نشدنی و در عین حال تأثیرگذار بر آینده او محسوب می‌شود. در این میان، نقش فرماندهان و محیط‌های آموزشی در کیفیت بخشی به این دوران بسیار حیاتی است. در گفت‌وگویی اختصاصی، فرمانده مرکز آموزش درجه‌داری پدافند هوایی حضرت علی اکبر (ع) در اراک، به بررسی مأموریت‌ها، دغدغه‌ها و اقدامات این مرکز در راستای ارتقای کیفیت دوران خدمت وظیفه پرداخت.



برای شروع، معرفی کوتاهی از یکان تحت امرتان بفرمایید.

یکان پدافند هوایی اراک در سال ۱۳۶۴ با هدف حفاظت از مجتمع‌های صنعتی این شهرستان و در بحبوحه دفاع مقدس، از پدافند هوایی همدان به این منطقه اعزام شد. این یکان در طول جنگ تحمیلی مأموریت خطیری در حفاظت از صنایع حیاتی اراک ایفا کرد و خوشبختانه توانست در این عرصه بسیار موفق عمل کند. پس از پایان جنگ، در سال ۱۳۷۳، این یکان به‌طور رسمی به‌عنوان یک گروه پدافندی سازماندهی شد و در سال ۱۳۷۸ ساختار نوین آن تثبیت شد.

با تحولات پس از استقلال نیروی پدافند هوایی از نیروی هوایی ارتش، از سال ۱۳۹۲ این یکان مأموریت آموزشی یافت و به‌عنوان «مرکز آموزش درجه‌داری پدافند هوایی حضرت علی اکبر (ع)» شناخته شد. امروز این مرکز علاوه بر وظایف آموزشی، مأموریت‌های مهمی در تربیت و آماده‌سازی نیروهای جوان را بر عهده دارد.

نحوه ارتباط شما با کارکنان وظیفه چگونه است؟

ارتباط مؤثر با کارکنان وظیفه برای

ما اولویت اساسی دارد. مسیرهای مختلفی برای ایجاد این ارتباط تعریف کرده‌ایم؛ به‌عنوان نمونه، سامانه پیامکی ۲۴ ساعته‌ای برای دریافت مشکلات و پیشنهادات سربازان در نظر گرفته شده است. همچنین بازرسان ویژه در امور کارکنان وظیفه مشخص شده‌اند تا مسائل آنان را پیگیری کنند.

دیدارهای چهره به چهره در جلسات فصلی، دریافت پرسش‌های کتبی و شفاهی، بازدیدهای غیرمترقبه و شبانه و حتی حضور آزاد سربازان در دفتر فرماندهی برای طرح مشکلاتشان از جمله دیگر شیوه‌هایی است که به ما کمک می‌کند همیشه در جریان دغدغه‌های سربازان باشیم.

در زمینه خوشایندسازی محیط خدمت سربازی چه اقداماتی انجام داده‌اید؟

خدمت مقدس سربازی با همه سختی‌هایش، باید تجربه‌ای سازنده و مثبت برای جوانان باشد. در همین راستا اقداماتی متنوع در مرکز انجام شده است؛ از ایجاد فضای ورزشی و فرهنگی گرفته تا امکانات تفریحی. برای مثال، دو دستگاه «پلی‌استیشن» برای سربازان

تهیه و اتاقی به‌عنوان اتاق بازی تجهیز شده است. پخش فیلم‌های سینمایی در ایام خاص، برگزاری جشن‌ها و مسابقات ورزشی، اهدای جوایز به برترین‌ها، اختصاص زمان برای استفاده از سالن‌های ورزشی و تجهیز آسایشگاه‌ها به فوتبال دستی از جمله اقدامات دیگر است. همچنین در حوزه رفاهی، آسفالت محدوده آرایشگاه‌ها و نصب وسایل گرمایشی جدید انجام شده تا محیط آسایشگاه‌ها مطلوب‌تر باشد.

نقش سربازان در پیشرفت کشور را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

دوران خدمت سربازی یکی از سرنوشت‌سازترین مقاطع زندگی جوانان است. این دوره فرصتی است برای تربیت صحیح، آموزش کاربردی و کسب مهارت‌های اساسی. اگر جوانان بتوانند در طول خدمت حداقل یک مهارت شغلی یا اجتماعی بیاموزند، پایان سربازی برای آنان به نقطه عطفی تبدیل می‌شود و می‌توانند پس از آن با آمادگی بیشتر وارد جامعه شوند. از این منظر، سربازان نیروی انسانی ارزشمندی هستند که نقش مستقیم در پیشرفت کشور ایفا می‌کنند.



از اقدامات حمایتی است. در کنار این‌ها، دیدارهای چهره‌به‌چهره و ارتباط مستقیم با خانواده‌ها به ما کمک می‌کند مسائل سربازان را به موقع حل کنیم.

در پایان اگر نکته‌ای درباره کارکنان وظیفه‌باقی‌مانده، بفرمایید.

خدمت سربازی نهادی ارزشمند است که باید روزبه‌روز به سمت حرفه‌ای‌تر شدن حرکت کند. ما نیازمند تغییرات اساسی و بنیادین در این حوزه هستیم تا کیفیت زندگی سربازان و اثربخشی خدمت افزایش یابد. امیدوارم با حمایت مسئولان و تدابیر سلسله‌مراتب محترم، محیط سربازی بیش از پیش برای جوانان ما سازنده و انگیزه‌بخش شود.

جمع‌بندی

گفت‌وگوی ما با امیر سرتیپ دوم ستاد عباس کاظمیان نشان داد که خدمت سربازی، اگر با برنامه‌ریزی صحیح و توجه به ابعاد انسانی و اجتماعی همراه باشد، می‌تواند فرصتی طلایی برای جوانان باشد. از نگاه فرمانده مرکز آموزش درجه‌داری حضرت علی‌اکبر (ع)، کیفیت‌بخشی، مهارت‌آموزی و حمایت از سربازان کلید موفقیت این مسیر است. بدون شک، چنین دیدگاه‌هایی می‌تواند الگوی مناسبی برای سایر مراکز و یکان‌های نظامی کشور باشد.

«الف» و «ب» مشکلاتی در یکان‌ها ایجاد کرده است. این تفکیک باعث شده بخشی از ظرفیت نیروی انسانی عملاً به‌طور کامل در امور روزانه به کار گرفته نشود و بخشی از توان فرماندهان صرف مدیریت این موضوع شود. به نظر من، بازنگری در این شیوه تقسیم‌بندی می‌تواند شرایط را برای سربازان و یکان‌ها بسیار بهتر کند.

برخی سربازان با مشکلات خاصی مانند اعتیاد یا مسائل روانی درگیرند. مرکز شما برای این دسته چه اقداماتی انجام می‌دهد؟

این موضوع از دغدغه‌های جدی ماست. خوشبختانه سازوکارهای مشخصی برای رسیدگی به چنین مواردی وجود دارد. سربازانی که با مشکل اعتیاد مواجه هستند، به مراکز درمانی طرف قرارداد نیروهای مسلح اعزام می‌شوند. برای سربازانی که دچار مشکلات اعصاب و روان هستند نیز امکان بستری و درمان در بیمارستان بعثت نهجا فراهم شده است.

علاوه بر این، کمیسیون‌های تخصصی متعددی تشکیل می‌شود؛ از جمله کمیسیون‌های پنج‌جانبه و کمیسیون رفع دغدغه‌های کارکنان وظیفه، که در آن‌ها به بررسی و حل مشکلات می‌پردازیم. طرح «مودت» و «بخشش اضافه‌خدمت» نیز نمونه‌ای

اگر شما سرباز بودید، در اوقات فراغت چه فعالیت‌هایی انجام می‌دادید؟

به نظر من بهترین بهره‌برداری از اوقات فراغت در سربازی، مطالعه، ورزش و برنامه‌ریزی برای آینده است. در دوران خدمت، امکان استفاده از کتابخانه، سالن‌های ورزشی و حتی مشاوره‌های تحصیلی فراهم است. اگر خودم در شرایط سربازی بودم، قطعاً از این فرصت برای ارتقای دانش و آمادگی جهت ادامه تحصیل و نیز ورزش منظم استفاده می‌کردم.

ارتباط شما با خانواده‌های سربازان چگونه برقرار می‌شود؟

با توجه به اینکه بسیاری از سربازان مرکز ما اهل اراک و استان مرکزی هستند، دیدار خانواده‌ها بسیار رایج است. در ورودی مرکز، اتاقی به‌عنوان محل ملاقات تجهیز کرده‌ایم تا خانواده‌ها بتوانند به راحتی با فرزندان خود دیدار کنند. همچنین خطوط تلفن شهری در دفاتر بازرسی و فرماندهی قرارگاه برای تماس مستقیم خانواده‌ها فراهم شده است. بسیاری از مشکلات سربازان از همین مسیرها حل‌وفصل می‌شود و خانواده‌ها احساس نزدیکی بیشتری با مرکز دارند.

مهم‌ترین دغدغه شما درباره کارکنان وظیفه چیست؟

اصلی‌ترین دغدغه ما، کیفیت‌بخشی به دوران خدمت است. متأسفانه در سال‌های اخیر تقسیم‌بندی کارکنان وظیفه به دو گروه

کلید طلایی کاهش وزن فعالیت های ورزشی

کارشناس ارشد جامعه‌شناسی ورزشی

حمید محمد علیخانی



ورزش فقط کالری نمی‌سوزاند، متابولیسم را هم بالا می‌برد؛ یعنی بدن حتی وقتی نشسته‌اید هم بیشتر چربی می‌سوزاند. ترکیب کاردیو (ورزش‌هایی که ضربان قلب را بالا می‌برند) مثل دویدن، دوچرخه‌سواری و ... با تمرینات مقاومتی مثل تمرینات با وزنه و بدن‌سازی بهترین نتیجه را خواهند داشت؛ زیرا هم چربی می‌سوزانند و هم عضله می‌سازند که موتور سوخت‌وساز بدن را قوی‌تر می‌کنند.

حتی پیاده‌روی روزانه به مدت ۳۰ دقیقه می‌تواند معجزه کند. هیچ‌وقت نگویند وقت ندارم؛ چون ۳۰ دقیقه یعنی فقط نصف یک قسمت از یک سریال! نکته مهم ثابت است، نه شدت زیاد. بهتر است هر روز کمی ورزش کنید تا اینکه یک روز ورزش سنگین داشته باشید و بعد رهاش کنید. فراموش نکنید: ورزش بدون تغذیه درست مثل موتور بدون بنزین خواهد بود و کارکرد مناسبی نخواهد داشت.

۴- سرد کردن و کشش (۵ دقیقه)

- حرکات کششی برای عضلات اصلی
- نفس عمیق و با آرامش

۳- تمرینات مقاومتی (۱۵ دقیقه)

- شناسوئدی: ۳ ست ۱۰ تا ۱۵ تایی
(اگر سخت بود پاها روی زانو)
- اسکوات (دست‌ها بالا و نشستن و خم شدن زانوها تا زاویه ۹۰ درجه و مجدداً ایستادن): ۳ ست ۱۵ تایی
- کرانچ شکم: ۳ ست ۲۰ تایی
- پلانک (نوک پاهای کشیده شده و آرنج‌ها روی زمین و سر و گردن روبه‌رو): ۳ ست ۲۰ تا ۳۰ ثانیه‌ای
- استراحت ۳۰ تا ۴۵ ثانیه
بین هر ست

۱- گرم کردن (۵ دقیقه)

- پیاده‌روی سریع یا دویدن آرام
- حرکات کششی سبک برای عضلات اصلی (پا، دست و کمر)

۲- تمرینات کاردیو (۱۵ دقیقه)

- پرش جک (پرش همراه با باز کردن هم‌زمان دست‌ها و پاها): ۳ ست ۳۰ ثانیه‌ای
- دویدن درجا یا طناب زدن: ۳ ست ۳۰ ثانیه‌ای
- کوه‌نورد (بدن و دست‌ها به حالت شنا به صورت ساکن همراه با خم کردن و جلو آوردن تک‌تک پاها از زانو): ۳ ست ۲۰ ثانیه‌ای
- استراحت ۳۰ ثانیه بین هر ست

سوزاندن کالری، تقویت عضلات و افزایش متابولیسم

حدود ۳۰ تا ۴۵ دقیقه

۳ تا ۴ روز در هفته

برنامه ورزشی سبک جهت کاهش وزن



برنامه غذایی ساده برای کاهش وزن

صبحانه

- یک کاسه جو دوسر با شیر کم چرب یا آب
- یک عدد میوه مثل سیب یا موز
- یک مشت بادام یا گردو (حدود ۵-۶ عدد)

میان وعده صبح

- یک فنجان ماست کم چرب یا یک لیوان شیر کم چرب
- چند عدد توت یا میوه خشک بدون شکر

ناهار

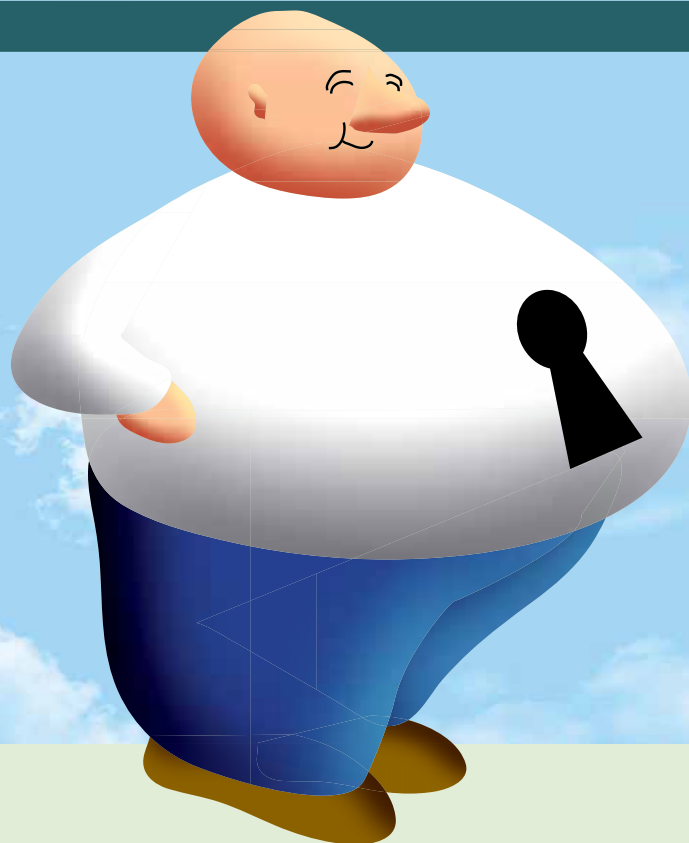
- یک وعده پروتئین مثل مرغ کبابی، ماهی یا تخم مرغ (حدود ۱۲۰-۱۵۰ گرم)
- سالاد سبزیجات تازه با کمی روغن زیتون و آبلیمو
- نصف پیمانه برنج قهوه‌ای یا نان سبوس‌دار

میان وعده عصر

- یک عدد میوه یا سبزیجات خام مثل هویج یا خیار
- یک مشت مغزهای خام (بادام، فندق)

شام

- سوپ سبزیجات یا سالاد پروتئینی (مثل تن ماهی یا مرغ)
- یک تکه نان سبوس‌دار یا نصف پیمانه کینوا



نکات و توصیه‌های مهم درباره تغذیه و کاهش وزن

- ۱- کالری منفی یعنی چه؟
کاهش وزن با مصرف کالری کمتر از مقدار مورد نیاز روزانه‌ات، ولی نه به این معنی که گرسنگی بکشید! باید هوشمندانه غذا بخورید.
- ۲- پروتئین، سلطان سیرکننده‌ها
پروتئین باعث می‌شود کمتر گرسنه شوید و عضلات شما حفظ شوند. تخم مرغ، مرغ، ماهی و حبوبات را دست کم نگیرید.
- ۳- کربوهیدرات‌های مناسب را انتخاب کنید
نان سفید و شکر را رها کرده و به سمت غلات کامل، سبزیجات و میوه‌ها بروید. این‌ها انرژی پایدارتر ایجاد کرده و قند خون را کنترل می‌کنند.
- ۴- چربی‌های سالم دوست شما هستند
آووکادو، روغن زیتون، مغزها و ماهی‌های چرب مثل سالمون را فراموش نکنید. چربی‌های خوب متابولیسم (سوخت‌وساز) بدن را بالا می‌برند.
- ۵- آب، معجزه بی‌صدا
آب کافی بنوشید. گاهی تشنگی را با گرسنگی اشتباه می‌گیریم. روزی حداقل ۸ لیوان آب، مخصوصاً قبل از غذا بنوشید.
- ۶- وعده‌های کوچک و مکرر
به جای سه وعده بزرگ، ۵-۶ وعده کوچک غذا میل کنید. به این روش متابولیسم بدن همیشه فعال بوده و کمتر پرخوری می‌کنید.
- ۷- ورزش، مکمل تغذیه
بدون ورزش، کاهش وزن فقط نیمی از راه است. ترکیب تمرینات هوازی (کاردیو) و مقاومتی بهترین نتیجه را خواهند داشت.
- ۸- خواب کافی
بدون خواب خوب و کافی، هورمون‌هایی که باعث گرسنگی می‌شوند به هم ریخته و ولع خوردن زیاد می‌شود. حداقل ۷ ساعت بخوابید.
- ۹- اضطراب را کنترل کنید
اضطراب باعث ترشح کورتیزول و ذخیره چربی‌ها خواهد شد. مدیتیشن (مراقبه)، یوگا یا هر فعالیت و سرگرمی که آرامتان می‌کند را امتحان کنید.
- ۱۰- صبور باشید
کاهش وزن معجزه نیست که طی یک شب اتفاق بیفتد. روند و روش طبیعی و پایدار را انتخاب کنید، نه رژیم‌های عجیب و غریب.





روانشناسی دوران سربازی

ورود به خدمت سربازی، گذاری بزرگ از زندگی عادی فردی و اجتماعی به یک محیط نظامی با قوانین و مقررات خاص است. این تغییر ناگهانی، می‌تواند به طور قابل توجهی سلامت روانی فرد را تحت تأثیر قرار دهد. در جمهوری اسلامی ایران، خدمت نظام وظیفه یک الزام قانونی برای تمام مردان جوان است و به همین دلیل، بررسی سلامت روان سربازان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. سازمان‌های نظامی به دلیل ماهیت اضطراب‌زا و وظایف، همواره بر اهمیت توجه به سلامت روانی کادر خود تأکید کرده‌اند. در این مقاله سعی شده است به بررسی ابعاد مختلف سلامت روان در این دوره، شامل چالش‌ها، فرصت‌ها و راهکارهای حمایتی برای جوانان سرباز پرداخته شود.



روانشناس بالینی و مربی مهارت‌های زندگی

یوسف اسفندیار

عوامل مؤثر بر سلامت روان سربازان

مطالعه‌های مروری که توسط برخی از دانشگاه‌های کشور انجام شده، نشان داد عوامل فردی، خانوادگی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و مدیریتی در وضعیت سلامت روان سربازان مؤثر هستند. برخی از این عوامل عبارت‌اند از:

- سابقه اختلالات روانی پیش از خدمت
- سطح حمایت اجتماعی و خانوادگی
- کیفیت تعامل با فرماندهان و هم‌خدمتی‌ها
- شرایط محیطی و امکانات رفاهی یکان‌ها

چالش‌های روان‌شناختی دوران سربازی

دوران خدمت سربازی اگرچه برای بسیاری با افتخار همراه است، اما می‌تواند منبع فشارهای روان‌شناختی متعددی باشد. از جمله مهم‌ترین این چالش‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱. تغییر سبک زندگی و محدودیت‌ها: جوانان قبل از ورود به سربازی، معمولاً از آزادی‌های بیشتری برخوردارند و مجبور به اطاعت محض نیستند. اما در محیط سربازی، با قوانین سخت‌گیرانه، دوری از خانواده و دوستان، و محدودیت‌های ارتباطی مواجه می‌شوند. این تغییر ناگهانی می‌تواند منجر به احساس غربت، تنهایی و از دست دادن کنترل بر زندگی شخصی شود.

۲. اضطراب و دلهره: محیط نظامی، ذاتاً با اضطراب همراه است. فشارهای آموزشی، مسئولیت‌های نظامی، ترس از آینده نامعلوم شغلی و تحصیلی، و مشکلات سازگاری با محیط جدید، می‌تواند سطح اضطراب را در سربازان افزایش دهد.

۳. افسردگی: دوری از محیط آشنای خانه، فشارهای روانی و عدم توانایی در ابراز احساسات، می‌تواند زمینه‌ساز افسردگی در برخی از سربازان شود.

۴. اختلالات خواب و اعتیاد: اضطراب مداوم در دوران سربازی می‌تواند به اختلالات خواب منجر شود. همچنین، برخی سربازان ممکن است به دلیل فشارهای روانی و عدم دسترسی به روش‌های مقابله‌ای سالم، به سوءمصرف مواد مخدر روی آورند.

۵. مشکلات شخصیتی و تعارضات بین فردی: برخی از سربازان ممکن است با مشکلات شخصیتی یا تعارضات بین فردی دست و پنجه نرم کنند که در محیط گروهی سربازی می‌تواند تشدید شود. در محیط‌های نظامی، مشکل‌زاترین اختلالات روانی مربوط به اختلال شخصیت ضداجتماعی و مرزی است.

۶. احساس اتلاف زمان و دلسردی: برخی از مشمولان خدمت سربازی، این دوران را اتلاف بهترین سال‌های عمر و محدودکننده فرصت‌های اجتماعی خود می‌دانند. انتشار مطالب منفی در فضای مجازی نیز می‌تواند به این دلسردی دامن بزند و آسیب‌های روانی قابل ملاحظه‌ای به بار آورد.

فرصت‌ها و اثرات مثبت خدمت سربازی بر روی جوانان

با وجود چالش‌ها، خدمت سربازی می‌تواند تجربیات ارزشمند و سازنده‌ای را برای جوانان به همراه داشته باشد و تأثیرات مثبتی بر رشد شخصیت و سلامت روان آن‌ها بگذارد:

۱. افزایش مسئولیت‌پذیری و نظم‌پذیری: محیط نظامی با تأکید بر نظم و انضباط، مسئولیت‌پذیری را در افراد تقویت

سلامت روان سربازان ایفا کنند.

۴. کاهش فشارهای محیطی و توجه به رفاه سربازان: فراهم آوردن محیطی حمایتی، با امکانات رفاهی مناسب (از جمله تغذیه کافی و متنوع، استراحت مناسب و فضاهای تفریحی) می‌تواند به کاهش اضطراب و افزایش روحیه سربازان کمک کند. همچنین، توجه به کرامت انسانی و نیازهای روحی، فکری و روانی آن‌ها، در کنار تأمین رفاه و رشد شغلی، در تقویت قراردادهای روان‌شناختی در سازمان‌های نظامی مؤثر است.

۵. آموزش فرماندهان و کادر نظامی: فرماندهان و کادر نظامی باید آموزش‌های لازم را در زمینه روان‌شناسی نظامی، شناسایی مشکلات روانی سربازان و نحوه برخورد حمایتی با آن‌ها فرا بگیرند. این آموزش‌ها به کاهش پرخاشگری و احساس افسردگی در سربازان کمک می‌کند.

۶. تسهیل ارتباط با خانواده: فراهم آوردن امکانات و فرصت‌های بیشتر برای ارتباط سربازان با خانواده‌هایشان، می‌تواند به کاهش احساس تنهایی و دوری کمک کند.

۷. انعطاف‌پذیری در قوانین و مقررات: بررسی و بازنگری در برخی قوانین و مقررات سربازی، با هدف افزایش انعطاف‌پذیری و توجه به تفاوت‌های فردی و استعدادهای جوانان، می‌تواند به افزایش انگیزه و کاهش دلسردی کمک کند.

۸. اجرای طرح آمایش سرزمینی: استقرار سربازان در نزدیکی محل سکونت خانواده، به کاهش احساس تنهایی و افزایش حمایت اجتماعی کمک می‌کند.

۹. حمایت از سلامت روان پس از خدمت: توجه به سلامت روان سربازان پس از اتمام خدمت نیز حائز اهمیت است، زیرا انتقال از زندگی نظامی به زندگی غیرنظامی می‌تواند چالش‌برانگیز باشد. ارائه خدمات مشاوره و حمایت‌های لازم برای بازگشت به زندگی عادی، از اهمیت بالایی برخوردار است.

نتیجه‌گیری

خدمت سربازی، یک دوره حیاتی در زندگی جوانان است که می‌تواند هم فرصت‌هایی برای رشد و پختگی فراهم آورد و هم چالش‌های جدی برای سلامت روان آن‌ها ایجاد کند. با نگاهی جامع‌نگر و اتخاذ راه‌کارهای حمایتی و آموزشی، می‌توانیم این دوران را به تجربه‌ای سازنده‌تر برای جوانان تبدیل کنیم. توجه به سلامت روان سربازان نه تنها به نفع خود آن‌هاست، بلکه به افزایش کارایی و انسجام نیروهای نظامی و در نهایت به امنیت و پیشرفت کشورمان کمک خواهد کرد. امید است با تمرکز بر این ابعاد، خدمت سربازی یادآور بالندگی برای تمامی جوانان این مرز و بوم باشد.

می‌کند. سربازان می‌آموزند که وظایف خود را در زمان مقرر و به نحو احسن انجام دهند که این خود منجر به افزایش بلوغ فکری و رفتاری می‌شود.

۲. تقویت مهارت‌های اجتماعی و کارگروهي: سربازان در طول خدمت با افراد مختلف از اقشار و فرهنگ‌های گوناگون در تعامل هستند. این تعاملات فرصتی برای تقویت مهارت‌های ارتباطی، حل مسئله و کار گروهی فراهم می‌کند. پژوهشی در سال ۲۰۲۲ نشان داد که خدمت سربازی، روابط اجتماعی سربازان را با میانگین ۳۰۴ درصد بهبود بخشیده است.

۳. افزایش تاب‌آوری و سازگاری: مواجهه با شرایط سخت و دشواری‌های دوران سربازی، تاب‌آوری فرد را در برابر مشکلات آینده افزایش می‌دهد. سربازان یاد می‌گیرند که چگونه با محدودیت‌ها و فشارهای محیطی کنار بیایند و راه‌کارهای مقابله‌ای مناسب را توسعه دهند.

۴. رشد فردی و پختگی شخصیتی: خدمت سربازی می‌تواند به عنوان یک مرحله مهم در زندگی، به پختگی شخصیتی و استقلال فردی کمک کند. جوانان با پشت سر گذاشتن این دوره، خود را برای مواجهه با چالش‌های زندگی بزرگسالی آماده‌تر می‌بینند.

۵. تقویت عزت نفس و خودکارآمدی: موفقیت در انجام وظایف نظامی و غلبه بر چالش‌ها، می‌تواند به افزایش عزت نفس و احساس خودکارآمدی در سربازان منجر شود.

۶. بهبود سبک زندگی: برخی پژوهش‌ها حاکی از آن است که دوران خدمت سربازی می‌تواند برخی ابعاد سبک زندگی از جمله آگاهی، نگرش و عادت‌های مناسب را بهبود بخشد.

راه‌کارهای کاهش مسائل روان‌شناختی برای سربازان

با توجه به چالش‌های موجود، اتخاذ راه‌کارهای مؤثر برای حفظ و ارتقای سلامت روان سربازان ضروری است:

۱. آموزش مهارت‌های زندگی و مقابله‌ای: ارائه دوره‌های آموزشی جامع در زمینه مهارت‌های زندگی، از جمله مدیریت اضطراب، حل مسئله، کنترل خشم، مهارت‌های ارتباطی و تاب‌آوری، می‌تواند سربازان را برای مواجهه با فشارهای روانی آماده‌تر کند. آموزش مهارت‌های تاب‌آوری به طور خاص می‌تواند سلامت روان سربازان را افزایش دهد.

۲. غربالگری و پایش منظم سلامت روان: انجام غربالگری‌های روان‌شناختی در ابتدا و طول خدمت سربازی، برای شناسایی زودهنگام افراد آسیب‌پذیر و دارای مشکلات روانی از اهمیت بالایی برخوردار است. این پایش‌ها باید حداقل به صورت سالانه انجام شود.

۳. ایجاد و تقویت مراکز مشاوره و روان‌درمانی: دسترسی آسان به خدمات مشاوره و روان‌درمانی تخصصی در یکان‌های نظامی، می‌تواند به سربازان در مدیریت اضطراب و افسردگی کمک کند. این مراکز می‌توانند نقش مؤثری در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و ارتقای

سرباز در دوردست سرزمین من

سربازان
امروز وطن





سربازان
دیروز و وطن



گونه‌ای از نویسندگی خلاق

وَالْقَلَمُ وَمَا يَسْطُرُونَ

قسمت چهاردهم

آشنایی با برخی از منابع داستانی در ادبیات فارسی

دکتری ادبیات و زبان فارسی

علی اصغر بشیری



یکی از مهم‌ترین مسائل برای علاقه‌مندان داستان‌نویسی، مطالعه آثار ادبیات داستانی ایران و جهان است. ادبیات جهان از رهگذر خوانش متن اصلی (برای کسانی که به زبانی خارجی مسلط هستند) و همچنین از راه خواندن داستان‌هایی که ترجمه شده‌اند حاصل می‌شود. منابع ادبیات داستانی فارسی نیز در دو بخش کلی سنتی و معاصر قابل بخش‌بندی است که می‌توان با برنامه‌ریزی آن‌ها را مطالعه کرد. در این تقسیم‌بندی ابتدایی ادبیات داستانی سنتی به آثار داستانی که پیش از مشروطیت هستند اطلاق می‌شود و خود به دو بخش نظم و نثر تقسیم می‌شود. آثار منظوم مانند شاهنامه فردوسی، خمسه نظامی، گرشاسب‌نامه اسدی، کوش‌نامه و بهمن‌نامه از ایران‌شاه، منظومه‌های عرفانی عطار و سنایی، مثنوی معنوی مولوی، بوستان سعدی، خمسه خواجوی کرمانی، هفت‌اورنگ جامی و تعداد زیادی از آثار شعر فارسی هستند که بسیاری منتشر شده‌اند. آثار منثور نیز مانند قابوس‌نامه، سیاست‌نامه، تذکره‌الاولیاء عطار، اسرارالتوحید، گلستان سعدی، کلیله و دمنه، مرزبان‌نامه، جوامع‌الحکایات عوفی، نفحات‌الانس جامی، چهارمقاله نظامی عروضی، هزار و یک شب، آثار ابوطاهر طرطوسی، مقامات عارفان، طومارهای نقالی، متون تاریخی مانند تاریخ‌نامه طبری، تاریخ بیهقی، جامع‌التواریخ و بسیاری از متون دیگر هستند.

در دوران معاصر آثار این نویسندگان در حوزه ادبیات داستانی مهم هستند: محمدعلی جمال‌زاده، صادق هدایت، صادق چوبک، بزرگ علوی، جلال آل احمد، جمال میرصادقی، سیمین دانشور، محمود دولت‌آبادی، جعفر مدرس صادقی، احمد محمود، غلامحسین ساعدی، هوشنگ گلشیری، عباس معروفی، مصطفی مستور، امیرحسین چهل‌تن، بهرام صادقی، تقی مدرسی، علی اشرف درویشیان، علی محمد افغانی، غزاله عیزاده، نادر ابراهیمی، صمد بهرنگی، هوشنگ مرادی کرمانی و بسیاری از نویسندگان دیگر که نامشان در این بخش نیامده است.

در این بخش با دو منبع اصلی ادبیات کهن (جوامع‌الحکایات عوفی و هزار و یک شب) آشنا می‌شویم و در شماره‌های دیگر برخی از متون ادب کهن و یا معاصر بررسی خواهند شد.

جوامع‌الحکایات و لوامع‌الروایات

یکی از آثار بسیار مهم در نثر ادبیات فارسی، کتاب جوامع‌الحکایات و لوامع‌الروایات از سدیدالدین محمد عوفی است. این کتاب از چهار قسمت و هر قسمت از بیست و پنج باب تشکیل شده است که در مجموع صد باب می‌شود. هر باب موضوعی خاص و عنوانی

ویژه دارد و داستان‌های هر باب متناسب با عنوان هر باب برگزیده شده است. عوفی این ساختار را «مهندسی» نامیده است و شاید با نظریه‌های ساختارگرایان در نقد ادبی معاصر بتوان آن را مطالعه کرد. سدیدالدین محمد عوفی در اواسط قرن ششم هجری در بخارا متولد شد. تحصیلات خود را در همان شهر پی گرفت و برای دیدن

چندین داستان در بطن هم‌دیگر روایت می‌شوند. در این شیوه در ادبیات فارسی از آثاری مانند مثنوی مولوی، کلیله و دمنه و مرزبان‌نامه میتوان نام برد. موضوع داستان‌های هزار و یک شب غالباً مبتنی بر سرگرمی است؛ اما موضوعات جادوگری، دیدن عجایب سرزمین‌های دیگر، رمان‌های عاشقانه، داستان هزل، تعلیمی و تقریباً همه نوع داستان در این مجموعه یافت می‌شود.

هزار و یک شب نویسنده‌ای مشخص نداشته و گفته شده که مجموعه داستان‌هایی که در هندوستان بوده در این کتاب گردآوری شده است. این داستان‌ها در دوران پیش از اسلام به زبان پهلوی برگردانده شده و با نام هزارافسان ترجمه شده‌اند، که از این اثر چیزی به جا نمانده است. بعد از اسلام نیز در دوران عباسیان همین هزارافسان با نام الف لیله و لیل، یعنی هزار و یک شب به عربی ترجمه شده است. در هر ترجمه صدها داستان از سرزمین‌های گوناگون به این کتاب اضافه شده است و در دوره‌های بعد نیز داستان‌های دیگری نیز بدان افزوده شد. اگر قرار باشد جغرافیای داستان‌های هزار و یک شب را بیان کنیم باید از سرزمین‌های هند، پاکستان، افغانستان، ایران، عراق، ترکیه، عربستان، مصر، شمال آفریقا، سرزمین‌های اروپایی و بسیاری از مکان‌های ناشناخته نام برد.

مقایسه جوامع‌الحکایات و هزار و یک شب

در متون ادب فارسی به گمان، تنها کتاب هزار و یک شب می‌تواند هم از لحاظ داستانی بودن و هم از نظر حجم با جوامع‌الحکایات برابری کند. در این مقایسه چند نکته جالب وجود دارد: هزار و یک شب ریشه‌ای هندی دارد و در سیر حرکت خود که به شکل نهایی درآمده است. این اثر از ادبیات سرزمین‌های گوناگون هند، ایران، افغانستان، عراق، ترکیه، مصر و ... تأثیر پذیرفته است و بسیاری از داستان‌های این سرزمین‌ها را هم در دل خود جای داده است و تدوین‌گران آن تقریباً ناشناخته هستند؛ اما نویسنده جوامع‌الحکایات مشخص است و از همه مهم‌تر این که بسیاری از داستان‌های خود را که بیان می‌کند، به منابع آن‌ها نیز اشاره دارد. ویژگی مشترک دیگر این دو اثر نیز همانا شمول سرزمین‌هایی است که روایت در آن‌جا اتفاق افتاده‌اند؛ یعنی مکان در داستان‌های جوامع‌الحکایات نیز مانند هزار و یک شب در بسیاری از کشورها و شهرهای مختلف است.

تفاوت اصلی این دو اثر نیز در ساختار داستانی این دو اثر است؛ یعنی هزار و یک شب ساختاری داستان در داستان دارد و بر جوامع‌الحکایات ساختاری اپیزودیک (قسمتی) حاکم است. در جوامع‌الحکایات برخلاف هزار و یک شب، داستان‌های قبل و بعد ممکن است ارتباط معنایی و موضوعی داشته باشند، اما ارتباط روایی ندارند.

مشایخ بزرگ زمان خود به بسیاری از شهرهای خراسان و ماوراءالنهر مسافرت کرد. عوفی از بسیاری از بزرگان زمان خود اجازه نقل حدیث و روایت داشته است. عوفی در زمان حمله مغول‌ها به هندوستان مهاجرت کرد و در دربار ناصرالدین قبادیه به خدمت مشغول شد و آثار مهم خود را در آن‌جا به رشته تحریر درآورد. تا سال ۶۳۰ هجری قمری که جوامع‌الحکایات را نگاشت در قید حیات بوده است، اما پس از آن و اواخر عمر او و یا سال مرگ او اطلاعات دقیقی در دست نیست. جوامع‌الحکایات در واقع مهم‌ترین اثر عوفی و یکی از بزرگ‌ترین گنجینه‌های داستانی در ادب فارسی است که اتفاقاً از حوادث روزگار مصون مانده است. در لابه‌لای داستان‌های جوامع‌الحکایات، عوفی به رسم زمان خود اشعار بسیاری از بزرگان ادب فارسی و عربی آورده و به برخی از اشعار خود هم اشاره کرده است. همان‌طور که امیربانو کریمی نیز اشاره کرده‌اند، جوامع‌الحکایات به نوعی دایره‌المعارف ادبیات داستانی تا قرن هفتم است؛ چرا که بسیاری از کتاب‌های مهمی که تا قرن هفتم در آن‌ها داستان و یا روایتی تاریخی آمده است یکی از منابع جوامع‌الحکایات نیز بوده است. حدود صد منبع برای داستان‌های جوامع‌الحکایات ذکر کرده‌اند که بسیاری از آن‌ها را خود عوفی اشاره کرده است و گفته شده که این مستندسازی داستان‌های جوامع‌الحکایات از نقاط قوت این اثر است.

بسیاری از داستان‌های جوامع‌الحکایات مبتنی بر متون تاریخی است. این روایات اگر چه وجه تاریخی دارند، اما باید توجه داشت که بسیاری از آنان از نظر تاریخی مستند نیستند و یا در بیان جزئیات با تاریخ تطابق ندارند. در این داستان‌ها روایت داستانی مهم است که عوفی بسیاری از این روایت‌ها را از متون تاریخی برگزیده و با دیدگاه خود نگاشته است. بخش بسیار زیادی از داستان‌های جوامع‌الحکایات با داستان‌های خلافت عباسیان در ارتباط است و به گمان نگارنده اگر بسامدی به لحاظ دوره تاریخی از داستان‌های این کتاب گرفته شود، به احتمال بسیار قرن دوم هجری بیشترین داستان‌ها را به خود اختصاص خواهد داد.

هزار و یک شب

هزار و یک شب مجموعه‌ای از داستان‌های به هم پیوسته است که به صورت داستان در داستان روایت شده است. شیوه داستان در داستان که گفته شده شیوه‌ای هندی است؛ بدین شکل که داستان بیان می‌شود و پیش از آن که به پایان برسد، داستانی دیگر در آن روایت می‌شود و به همین ترتیب گاهی



تأثیر روحانیون وظیفه در بالا بردن آگاهی نسبت به تکالیف الهی

مصاحبه باروحانیون وظیفه نداجا

کارشناس ارشد ادبیات

علی رحمانی جویباری



مصاحبه اول

لطفاً خودتان را معرفی کنید و بفرمایید چطور شد وارد خدمت سربازی در ارتش شدید و معیط ارتش را چگونه می بینید؟

سید هادی هاشمی روحانی، وظیفه در عقیدتی نداجا و طلبه پایه ۸ حوزه علمیه امام حسین (ع) واقع در تهران هستم که به واسطه یکی از هم حوزه‌ای‌ها که در نداجا خدمت می‌کرد بنده هم جذب سربازی در آن نیرو شدم. فضای ارتش برای سربازان طلبه فضایی کاملاً مناسب جهت انجام کارهایی که در شأن طلبگی است می‌باشد. این در صورتی است که بسیاری از ارگان‌ها و نهادها برای سرباز طلبه فضایی که مناسب و زیبنده رسالت طلبگی باشد را ندارند.

در مورد فعالیت طلبگی خود شرح دهید.

رسالت طلاب وظیفه در سربازی عموماً و غالباً تبلیغی و تبیین مسائل و پاسخ به شبهات و تغذیه روحی افراد، بالاخص سربازان دیگر است. بنده هم نهایت سعی خود را در این جهت منعطف کردم و از کارهای غیر تبلیغی دیگر در سربازی اجتناب کردم. همیشه سعی کرده‌ام وقتی را که در سربازی می‌گذرانم به صورت کامل در اختیار افراد، به ویژه سربازان بگذارم؛ به عنوان مثال کارهای تبلیغی و تبیینی که می‌شود نام برد به صورت مختصر از این قرار است:

- دیدارهای چهره به چهره با کارکنان وظیفه و پایور برای گوش دادن به حرف‌های آنان و مشاوره دادن به آن‌ها
- کلاس‌های حین خدمت برای تمامی سربازان و یکان‌ها با موضوعات بیان احکام و مسائل اخلاقی و مسائل اعتقادی
- پایش سربازان از جهت سطح اعتقادی و قرائت نماز و برگزاری نمازآموزی برای سربازان
- برگزاری نماز جماعت برای سربازان

خدمت سربازی را چطور می بینید؟

خدمت سربازی فرصتی برای ارتقا و رشد فردی و اجتماعی است. این دوران به عنوان یکی از فصل‌های کوتاه و پرخاطره از زندگی، با وجود تمام سختی‌ها و آسانی‌های خودش خیلی زود و چشم برهم‌زدنی تمام می‌شود. سربازی درس‌های زیادی در خود دارد، اما یکی از مهم‌ترین آن‌ها که می‌تواند زندگی افراد را متحول کند عبارت است از تعامل و همکاری سازنده با سایر افراد که در این ۲۱ ماه خدمت به وجود می‌آید.

آیا حضورتان در فضای کنونی باعث افزایش سطح علمی و دینی شما در خصوص تخصص قبلی‌تان شده است؟

وقتی می‌خواهیم کلاسی دایر کنیم، به سؤالات افراد پاسخگو باشیم و یا درباره موضوعی سخنرانی کنیم، باید قبل از آن مطالعه و تحقیق داشته باشیم. و لذا در پاسخ این سؤال باید بگویم بله؛ سطح سواد و مطالب علمی بنده نسبت به گذشته و قبل از سربازی بیشتر شده است.

اگر قادر بودید دوست داشتید چه اقداماتی را برای سربازان انجام دهید؟

دوست داشتم برای معیشت سربازها، مهارت‌آموزی و کمک به آینده کاری آن‌ها، ایجاد امید نسبت به آینده، و همچنین آشتی دادن آنان با خدا و اهل بیت (ع) اهتمام ویژه داشته باشم.

به نظرتان سربازی چه تأثیری در نظم شما در زندگیتان داشته است؟

سربازی به افراد دید برنامه‌محوری می‌دهد؛ به نوعی که در زمان‌بندی کردن برنامه‌ها انسان را دقیق می‌کند. لذا سربازی در نظم‌دهی به زندگی مفید است.

قبل از خدمت سربازی نگاهتان نسبت به سربازی چگونه بود؟

تمامی افراد جامعه تا وقتی وارد یک فضای خاصی مثل سربازی نشوند، نمی‌توانند دید دقیقی از محیط آنجا داشته باشند. بنده هم از این قاعده مستثناء نبودم، و قبل از شروع خدمت یک نگاه کاملاً مبهم به محیط و شرایط سربازی داشتم که به محض شروع خدمت آن تصورات برای بنده تبدیل به یک حلاوت شد.

مصاحبه دوم

لطفاً خودتان را معرفی کنید و بفرمایید خدمت سربازی در ارتش چگونه است؟

طلبه محسن فلاح هستم و بعد از فارغ شدن از تحصیل احساس کردم که می‌توانم با تبلیغ هنگام خدمت هم تجربه خودم را افزایش بدهم، و هم بهره‌ای به دوستان برسانم.

لطفاً در خصوص اقداماتی که شما در بین سربازان انجام می‌دهید، شامل سخنرانی و جلسات حلقه‌های معرفت و پاسخگویی به سؤالات شرعی و ... بفرمایید.

به لطف خدا و مدد اهل بیت این توفیق نصیب ما شد تا بتوانیم در جمع پایوران و سربازان نیروی دریایی راهبردی ارتش حضور داشته باشیم و با استفاده از کلمات نورانی و معنوی اهل بیت به این عزیزان خدمت کنیم و بهره‌ای

ماهنامه جوان
سرباز
آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷





مخلصانه برای خدا کار می‌کردند. همچنین شکر خدا استقبال سربازان نسبت به مسائل معنوی و اشتیاقشان برای یادگیری احکام کم‌نظیر بود.

اگر کادر بودید دوست داشتید چه اقداماتی برای سربازان انجام دهید؟

حضور بیشتر بین سربازان و ایجاد فضای گفتگو و تعامل با سربازان یکی از کارهایی است که روی روحیه آنان بسیار تأثیرگذار است. در حال حاضر با اینکه به عنوان کادر در ارتش حضور ندارم، حین انجام کار اداری با سربازها حرف می‌زنم و برایشان وقت می‌گذارم. این کار باعث ایجاد حس دوستی می‌شود، که خود عامل از بین بردن حس دل‌تنگی در سربازان غیر بومی که از فضای خانه و دوستانشان فاصله گرفته‌اند است.

به نظر تان سربازی چه تأثیری در نظم شما در زندگیتان داشته است؟

از آنجا که درس‌های طلاب بعد نماز صبح شروع می‌شود موظف به منظم‌بودن هستیم، اما حضور در ارتش باعث بالا رفتن دقت در انجام وظایف شد که سعی کنیم کوچک‌ترین خطا هم نداشته باشیم.

قبل از خدمت سربازی نگاهتان نسبت به سربازی چگونه بود؟

معمولاً در فضای جامعه، فضای سختی را برای سربازی متصور می‌شوند، اما الحمدلله امروزه دوران سربازی به این سمت حرکت کرده که هر کس با توجه به حرفه و تخصص‌اش به کار گماشته شود که این به نفع مجموعه و خود سرباز است.

برسانیم. علاوه بر روایات معصومین علیهم السلام، احکام الهی را هم خدمت عزیزان ارائه داده و آگاهی آن‌ها را نسبت به تکالیف الهی افزایش بدهیم.

قبل خدمت چه فعالیتی داشتید؟

در مساجد و کانون‌های مختلف فرهنگی و در گروه‌های جهادی اعم از کرونا و سازندگی حضور داشتم.

خدمت سربازی چه آموزشی‌ها و درس‌هایی در زندگی به شما داده است؟

ولایت‌پذیری و تاب‌آوری درس‌هایی است که در دوران خدمت فراگرفتم. همچنین حس نوع‌دوستی و بالا رفتن هماهنگی در کار تشکیلاتی مسائلی است که فکر نمی‌کنم جای دیگری بهتر از سربازی وجود داشته باشد تا به صورت واضح شاهد آن باشید. همچنین برخورد با افراد مختلف که روحیات مختلف دارند سبب این می‌شود که شما مهارت این را کسب کنید که بتوانید با هر تفکر و اخلاق مختلف بتوانید ارتباط بگیرید.

آیا نصیحتی به سربازان هم خدمتی خود دارید؟

حس مسئولیت‌پذیری را در خودشان تقویت کنند و نسبت به مسائل بی‌تفاوت نباشند، و اینکه شأن و حرمت خودشان را حفظ کنند.

رنگ بوی معنویت در ارتش در نسبت به سایر اداراتی که در آنجا مشغول بودید چگونه ارزیابی می‌کنید؟

ارتش ما واقعا انقلابی است. افرادی که من در ارتش دیده‌ام واقعاً



سرخاها؛ قلب تپنده فوتبال ایران داستان جاودانه پرسپولیس و استقلال

کارشناس روابط عمومی و تبلیغات

مهرشاد کیشانی فراهانی

ماهنامه جوان

آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

باشگاه‌های پرسپولیس و استقلال تهران، دو قطب بزرگ و پرطرفدار فوتبال ایران، بیش از نیم قرن است که نقشی تعیین‌کننده در تاریخ و فرهنگ ورزشی کشور ایفا کرده‌اند. این دو تیم، که ریشه‌هایشان به دهه‌های ۱۳۲۰ و ۱۳۴۰ بازمی‌گردد، با افتخارات، رکوردها و هوادارانی پرشور، همواره در صدر توجه فوتبال ایران قرار داشته‌اند. استقلال، که در آغاز با نام «دوچرخه‌سواران» و سپس «تاج» شناخته می‌شد، یکی از قدیمی‌ترین باشگاه‌های کشور است و افتخارات بین‌المللی چشمگیری از جمله دو قهرمانی در جام باشگاه‌های آسیا در کارنامه دارد. در مقابل، پرسپولیس، که از دهه ۱۳۴۰ فعالیت رسمی خود را آغاز کرد، با قهرمانی‌های متعدد در لیگ برتر و جام حذفی، رکورددار موفق‌ترین تیم تاریخ فوتبال ایران به شمار می‌رود.

هواداران میلیونی دو تیم، که در سراسر ایران و حتی خارج از کشور حضور دارند، با شور و احساس وصف‌ناپذیری از تیم محبوب خود حمایت می‌کنند. دیدارهای رودرروی آن‌ها، موسوم به «شهر آورد تهران»، همواره از بزرگ‌ترین و پرتماشگرترین مسابقات فوتبال آسیا بوده است. تاریخ مشترک پرسپولیس و استقلال، داستان رقابت، افتخار و عشق به فوتبال است؛ روایتی که نه تنها در زمین بازی بلکه در دل مردم ایران ریشه دارد.

آغاز راه؛ از دوچرخه‌سواران تا استقلال

شهریورماه ۱۳۲۴، نقطه شروع ماجراست. در روزگاری که فوتبال در ایران هنوز به شکل حرفه‌ای و سازمان‌یافته امروز وجود نداشت، گروهی از ورزشکاران دوچرخه‌سوار به سراغ تأسیس باشگاهی رفتند که ابتدا «دوچرخه‌سواران» نام گرفت. آن روزها هدف تنها ایجاد فضایی برای تمرین و رقابت ورزشی بود. اما دیری نپایید که فوتبال، محبوب‌ترین رشته در میان اعضا شد و این تغییر مسیر، هویت باشگاه را ساخت. نام «تاج» از سال ۱۳۲۸ جایگزین «دوچرخه‌سواران» شد. تیم تاج به سرعت یکی از قطب‌های فوتبال تهران شد و در دهه‌های ۳۰ و ۴۰ خورشیدی به‌عنوان نمادی از قدرت و نظم ورزشی شناخته می‌شد. پس از انقلاب اسلامی و در سال ۱۳۵۸، نام باشگاه به استقلال تغییر یافت؛ تغییری که انتخابی سرنوشت‌ساز بود. استقلال، نامی پرمعنا، با بار ارزشی و نمادی از رهایی و هویت ملی ایران در آن روزگار بود.

تولد یک باشگاه؛ از امجدیه تا پرسپولیس

سال‌های میانی دهه ۱۳۴۰، فوتبال ایران هنوز در حال شکل‌گیری و جست‌وجوی هویتی نو بود. در این روزگار، جمعی از ورزشکاران و دلسوزان ورزش تصمیم گرفتند باشگاهی را بنیان‌گذاری کنند که نه تنها در زمین فوتبال، بلکه در روحیه اجتماعی جوانان اثرگذار باشد. حاصل این اندیشه، شکل‌گیری باشگاهی به نام پرسپولیس بود؛ نامی برگرفته از تاریخ باشکوه ایران‌زمین، یادآور تخت جمشید و تمدنی کهن که با انتخابی هوشمندانه، گذشته پرافتخار ایرانیان را به آینده ورزشی پیوند زد. پرسپولیس نخست در رشته‌های گوناگون ورزشی فعال بود، اما آنچه بیش از همه توانست جان و دل مردم را با این نام گره بزند، فوتبال بود. نخستین زمین تمرین این تیم در ورزشگاه امجدیه (ورزشگاه شهید شیرودی کنونی) قرار داشت. سرخ‌پوشانی که در ابتدا شاید گروهی ساده از جوانان مشتاق بودند، خیلی زود به چنان نیرویی بدل شدند که نامشان در سراسر ایران بر زبان‌ها افتاد.

نماد استقلال

لوگوی استقلال شامل دو حلقه در هم تنیده است که نشان‌دهنده اتحاد و همبستگی باشگاه با هواداران است. سه ستاره بالای لوگو نماد سه قهرمانی مهم آسیایی و داخلی است. رنگ آبی، نماد آرامش، ثبات و عظمت است؛ رنگی که برای هواداران استقلال تنها یک رنگ نیست، بلکه یک هویت و یک عشق است.

نماد پرسپولیس، نماد تاریخ و تعصب

نماد پرسپولیس، همانند پرچمی سرخ و پرمعناست. شیرهای باستانی، اشاره‌ای به جام قهرمانی و کتیبه‌ای باستانی، اشاره‌ای به ریشه‌های تاریخی و قدرتی که در پیوند با مردم شکوه ایران باستان و این نماد برای هواداران تنها شکل می‌گیرد. بلکه قسمتی از هویت آنان یک نماد نیست، نشانی که بر پرچم‌ها، دیوارها و حتی قلب‌ها نقش بسته است.

افتخارات و جام‌های درخشان استقلال

استقلال پرافتخارترین تیم ایران در عرصه بین‌المللی است.

قهرمانی در آسیا: استقلال دوبار فاتح جام باشگاه‌های آسیا شد (۱۹۷۰ و ۱۹۹۱) و دوبار دیگر به فینال رسید (۱۹۹۲ و ۱۹۹۹). این رکورد، سبب شد که استقلال به‌حق لقب «آقای آسیا» را از آن خود کند.

لیگ ایران: استقلال تاکنون بیش از ۱۰ بار قهرمان لیگ سراسری و لیگ برتر ایران شده است.

جام حذفی: بیش از ۷ بار استقلال فاتح جام حذفی ایران شده است.

جام‌های سوپر جام و دیگر افتخارات: استقلال چندین بار قهرمان سوپر جام ایران شده و در سطح بین‌المللی نیز مقام‌های ارزشمندی به دست آورده است.

این افتخارات سبب شده استقلال یکی از پرافتخارترین تیم‌های ایران و آسیا باشد.



قهرمانی‌ها و افتخارات پرسپولیس

پرسپولیس در تاریخ فوتبال ایران، پرافتخارترین تیم لیگ برتر به شمار می‌رود. سرخ‌پوشان بیش از ۱۵ بار عنوان قهرمانی لیگ ایران را کسب کرده‌اند و جام‌های حذفی متعددی را نیز بالای سر برده‌اند. در سطح آسیایی، پرسپولیس بارها تا مراحل پایانی لیگ قهرمانان آسیا پیش رفته و دو بار به دور نهایی این رقابت‌ها رسید. هرچند جام قاره‌ای هنوز به‌طور رسمی در کارنامه این تیم ثبت نشده، اما لقب «طوفان سرخ آسیا» بی‌سبب به پرسپولیس داده نشده است؛ تیمی که بارها مدعیان شرق و غرب قاره را به زانو درآورده و درخشان‌ترین صحنه‌های فوتبال ایران را رقم زده است. پرسپولیس و درخشان‌ترین صحنه‌های فوتبال ایران را رقم زده است؛ از علی پروین، در طول تاریخ خود میزبان مریبان بزرگی بوده است؛ از علی پروین، سلطان سرخ‌ها، که سال‌ها تیم را هدایت کرد تا برانکو ایوانکوویچ، مردی که دوران طلایی جدیدی برای باشگاه رقم زد، همه و همه در حافظه هواداران جاودانه‌اند. یحیی گل محمدی نیز در سال‌های اخیر ادامه‌دهنده مسیر پرافتخار پرسپولیس بوده است.





پرسپولیس؛ طوفان سرخ آسیا

لقب طوفان سرخ آسیا به پرسپولیس تنها یک شعار نیست؛ روایتی است از بازی‌های درخشان این تیم در قاره کهن. بارها سرخ‌پوشان توانسته‌اند تیم‌های قدرتمند شرق و غرب آسیا را شکست دهند و در فینال‌ها حاضر شوند. جایگاه بین‌المللی پرسپولیس امروز در میان برترین باشگاه‌های آسیا تثبیت شده و حتی در رده‌بندی جهانی نیز، این تیم اغلب در میان صد باشگاه برتر دنیا قرار می‌گیرد.



خاطرات تلخ و شیرین؛ بزرگ‌ترین پیروزی و سنگین‌ترین شکست

در حافظه فوتبالی پرسپولیس، لحظات فراموش‌نشدنی فراوان است. یکی از باشکوه‌ترین پیروزی‌های این تیم در تاریخ، برد ۶ بر صفر برابر استقلال در ۱۶ شهریور ۱۳۵۲ است؛ نتیجه‌ای که هنوز هم دربی تهران را به یادماندنی‌ترین رقابت فوتبال آسیا کرده است. آن روز سرخ‌پوشان نه تنها بر حریف سنتی خود غلبه کردند، بلکه هویتی تازه برای هواداران خلق کردند. اما فوتبال روی دیگری هم دارد؛ پرسپولیس در جام باشگاه‌های تهران سال ۱۳۶۷ شکست تلخی را برابر تیم پاس تجربه کرد و با نتیجه ۶ بر صفر زمین را ترک کرد. این باخت سنگین، همچون زخمی بر تاریخ باشگاه باقی ماند اما به‌جای فروپاشی، انگیزه‌ای برای بازسازی و بازگشت قدرتمندتر شد.

پرشورترین هواداران در ایران و آسیا

اگر پرسپولیس قلبی تپنده دارد، آن قلب چیزی جز هوادارانش نیست. میلیون‌ها نفر در سراسر ایران و حتی کشورهای دیگر، این تیم را دنبال می‌کنند و شور و اشتیاقشان در ورزشگاه آزادی همواره تصویری جهانی از عشق به فوتبال ایرانی خلق کرده است. پرسپولیس یکی از پرطرفدارترین باشگاه‌های قاره آسیا است؛ موضوعی که در نظرسنجی‌های کنفدراسیون فوتبال آسیا بارها تأیید شده است. در میان این هواداران، عمو موسی (موسی سلامت)، جانباز ۷۰ درصد جنگ تحمیلی و یکی از طرفداران معروف و وفادار پرسپولیس، جایگاهی ویژه دارد. او با شور و تعصب مثال‌زدنی، در ورزشگاه آزادی حاضر می‌شود و با لباس و پرچم سرخ، تیم محبوبش را تشویق می‌کند. وفاداری عمو موسی به پرسپولیس باعث شده تا همواره نمادی از عشق و غیرت سرخ‌ها باشد و در دل هواداران جایگاهی خاص داشته باشد.

آمارهای جذاب و نتایج تاریخی

🏆 بزرگ‌ترین برد در مسابقات داخلی: پیروزی ۱۱-۰ مقابل رعد

در جام حذفی ۱۳۷۰

🏆 سنگین‌ترین شکست در مسابقات داخلی: باخت ۶-۰ مقابل

پرسپولیس در سال ۱۳۵۲.

🏆 دربی‌ها: استقلال در طول تاریخ دربی‌های تهران، رکورددار پیروزی‌ها

و گل‌های حساس بوده است. گل‌های فرهاد مجیدی، غلامرضا عنایتی و شیخ دیاباته هنوز در ذهن هواداران زنده‌اند.

🏆 بزرگ‌ترین پیروزی در رقابت‌های رسمی باشگاه‌های آسیا:

برد ۸-۰ مقابل هومنتن بیروت در مرحله برگشت «جام برندگان جام آسیا ۱۹۹۹-۲۰۰۰» است. این بازی در تاریخ ۱۶ سپتامبر ۱۹۹۹ (۲۵ شهریور ۱۳۷۸ به تقویم شمسی) برگزار شد. در همان دور، بازی رفت در آزادی نیز با نتیجه ۷-۰ به نفع استقلال (۲۷ اوت ۱۹۹۹ / ۵ شهریور ۱۳۷۸) به ثبت رسیده بود.

🏆 سنگین‌ترین شکست رسمی باشگاه استقلال تهران در

رقابت‌های باشگاهی رسمی آسیایی: باخت ۷-۱ مقابل باشگاه الوصل امارات (Al Wasl) در لیگ قهرمانان آسیا (ACL) ۲۰۲۵-۲۶ - مرحله گروهی است.

🏆 بازیکنان ملی: استقلال بیشترین بازیکن ملی‌پوش در تاریخ فوتبال

ایران را به تیم ملی معرفی کرده است. در جام جهانی ۱۹۷۸، ۱۹۹۸ و ۲۰۱۸ استقلالی‌ها حضوری پررنگ داشتند.

هواداران: قلب تپنده استقلال

استقلال یکی از پرهوادارترین تیم‌های ایران و آسیاست. میلیون‌ها هوادار در سراسر کشور و حتی خارج از مرزها، این تیم را دنبال می‌کنند. حضور آن‌ها در ورزشگاه آزادی همواره یکی از مهم‌ترین دارایی‌های تیم بوده است. در نظر سنجی‌های مختلف، استقلال به‌عنوان پرهوادارترین تیم ایران معرفی شده است.



حضور در آسیا و رتبه بین‌المللی

استقلال در رده‌بندی کنفدراسیون فوتبال آسیا، همواره در میان تیم‌های برتر قاره قرار داشته است. دو قهرمانی و چندین حضور در مراحل پایانی لیگ قهرمانان آسیا، این تیم را به باشگاهی شناخته‌شده در سطح بین‌المللی بدل کرده است. استقلال در فهرست جهانی هم بارها میان ۲۰۰ تیم برتر دنیا جای گرفته است.



۱۶ عامل که باعث خرابی دندان می‌شود

ریاست درمانگاه امام سجاد (ع)

علی جمال

دندان قروچه

ساییدن دندان‌ها به هم یا دندان قروچه در اثر فشار عصبی و مشکل بد خوابیدن ایجاد می‌شود. کنترل دندان قروچه بسیار سخت است. خودداری از جویدن غذاهای سفت در طول روز، درد دندان و آسیب ناشی از دندان قروچه را کم می‌کند. در شب از محافظ دهان (مخصوص دندان قروچه) استفاده کنید تا در حین خوابیدن از آسیب دندان در اثر دندان قروچه جلوگیری کنید.

جویدن یخ

یخ ماده‌ای بدون قند است و ممکن است فکر کنید برای دندان ضرری ندارد، اما جویدن یخ می‌تواند باعث شکستن و یا از بین رفتن قسمتی از مینای دندان شود. اگر یخ را سفت بجوید، باعث تحریک بافت نرم داخل دندان و بروز حساسیت و درد دندان می‌شود. خوردن غذاهای داغ و یا غذاهای سرد ممکن است درد دندان را شدت ببخشند. بهتر است به جای جویدن یخ، آدامس بدون قند بجوید.

جویدن مداد

آیا موقع تمرکز روی یک مسئله، مداد خود را می‌جوید؟ اثر جویدن مداد همانند جویدن یخ می‌باشد و باعث شکستن و یا خرد شدن دندان‌ها می‌شود. هنگامی که می‌خواهید چیزی را بجوید، آدامس‌های بدون قند را انتخاب کنید. آدامس‌های بدون قند باعث ترشح زیاد بزاق می‌شوند و از بوی بد دهان و پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری می‌کنند.

جویدن ناخن

جویدن ناخن نه تنها ظاهر دست را زشت می‌کند، بلکه به دندان‌ها نیز آسیب می‌رساند و باعث مشکلات دهان می‌شود. جویدن ناخن باعث بیرون آمدن دندان از محل خود، شکستن دندان و تخریب مینای دندان می‌گردد.

ماهنامه جوان
سرگاز
آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

با شیشه شیر خوابیدن

۵

اگر موقع خواب به کودک خود یک شیشه آبمیوه، شیر و یا شیرخشک بدهید و در حین خوردن آن بخوابد، باعث خواهد شد که دندان‌های جدید پوسیده شوند. پس بهتر است قبل از خوابیدن کودک، شیشه شیر را از او بگیرید و او را به این کار عادت دهید.



سوراخ کردن (پیرسینگ) زبان

۶

در برخی کشورها، سوراخ کردن زبان و آویزان کردن زیورآلات فلزی از آن مرسوم است. اگر به‌طور ناخودآگاه این قطعه فلزی را گاز بگیرید، دندانتان می‌شکند. هنگامی که فلز با لثه برخورد می‌کند، باعث آسیب لثه و لق شدن دندان‌ها می‌گردد. همچنین دهان ما پر از باکتری است؛ بنابراین سوراخ کردن زبان، خطر عفونت و زخم زبان را زیاد می‌کند. بهتر است قبل از این کار، با یک دندان‌پزشک مشورت کنید.



سخت مسواک زدن

۷

مسواک زدن بخشی از بهداشت دهان و دندان است، اما نباید سفت و محکم مسواک بزنید. این نوع مسواک زدن باعث از بین رفتن مینای دندان، تحریک لثه‌ها، حساس شدن دندان‌ها نسبت به سرما و گرما و حتی ایجاد سوراخ‌هایی در دندان می‌شود.



باز کردن چیزی با دندان

۸

باز کردن درب قوطی و یا بسته پلاستیکی با دندان ممکن است راحت باشد، اما دندان ابزاری برای خرد کردن و یا باز کردن وسایل نیست. به جای دندان می‌توانید از قیچی و یا دربازکن استفاده کنید. از دندان‌ها باید فقط برای خوردن غذا استفاده کرد.



ورزش کردن بدون محافظ دهان

۹

موقع انجام ورزش‌هایی مثل بوکس، هاکی و ورزش‌هایی که با صورت شما در تماس هستند باید از محافظ دهان و دندان استفاده کرد. این محافظ دهان یک قطعه پلاستیکی است و از دندان‌های بالایی محافظت می‌کند. بدون این محافظ زمانی که ضربه سنگینی به صورت شما وارد شود، می‌تواند دندان‌ها را خرد کند. این محافظ دندان را می‌توانید از دندان‌پزشک بگیرید.

شیرینی چسبنده

۱۰

همه مواد شیرین باعث پوسیدگی مینای دندان می‌شوند، اما برخی از آن‌ها بیشتر مضر هستند؛ مثل سوهان، گز، پاستیل و آب‌نبات شل. وقتی شیرینی به دندان می‌چسبد و قند تبدیل به اسید می‌شود، این اسید برای ساعت‌ها در تماس با مینای دندان است. اگر بعد از خوردن این نوع شیرینی‌ها چیزی مثل کرفس یا آدامس بدون قند بجوید، مقدار زیادی بزاق ترشح می‌شود و این بزاق اسید را از بین می‌برد.

نوشابه گازدار و آبمیوه‌های صنعتی

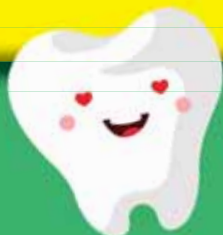
۱۱

فقط شیرینی مسبب خرابی دندان نیست. اگر یک لیوان نوشابه گازدار بنوشید، بیشتر از ۱۱ قاشق چای‌خوری قند مصرف کرده‌اید. همچنین نوشابه‌ها و آبمیوه‌های صنعتی (ساندیس و...) حاوی اسید فسفریک و اسیدسیتریک هستند که این دو اسید، باعث از بین رفتن مینای دندان‌ها می‌شوند. نوشابه‌های رژیمی هرچند بدون قند هستند، ولی مقدار زیادی شیرین‌کننده مصنوعی دارند که این شیرین‌کننده‌ها، دارای اسید بوده و برای دندان‌ها مضر می‌باشند.

چیپس سیبزمینی

۱۲

غذاهای نشاسته‌ای مثل چیپس، توسط باکتری‌های موجود در پلاک دندان شکسته شده و به اسید تبدیل می‌شوند. این اسید مدت ۲۰ دقیقه به دندان‌ها حمله می‌کند. اگر غذا بین دندان‌ها باقی بماند، این مدت زمان بیشتر می‌شود؛ بنابراین بهتر است بعد از خوردن چیپس سیبزمینی و یا دیگر غذاهای نشاسته‌ای، حتماً بین دندان‌های خود را با نخ دندان تمیز کنید.



مصرف دائمی میان وعده

۱۳

میان وعده‌ها نسبت به وعده‌های اصلی غذا، کمتر موجب ترشح بزاق دهان می‌شوند؛ پس بهتر است از مصرف میان وعده‌های شیرین و چسبنده خودداری کنید. به جای آن می‌توانید از میوه و سبزیجاتی مثل هویج استفاده کنید. همچنین شکستن زیاد موادی مثل تخمه و آجیل در میان وعده‌ها برای دندان‌ها مضر است.



نوشیدن قهوه

۱۴

اگر زیاد قهوه بنوشید، به مرور زمان در اثر تیرگی قهوه و اسید موجود در آن، دندان‌هایتان زرد رنگ می‌شوند. خوشبختانه لکه‌های زرد ناشی از مصرف قهوه به‌سادگی با استفاده از مواد سفیدکننده دندان از بین می‌روند. از یک دندان‌پزشک درباره نوع و نحوه استفاده از این سفیدکننده‌ها سؤال کنید.



کشیدن سیگار

۱۵

سیگار و دیگر محصولات دخانی، لکه‌هایی را بر روی دندان‌ها به‌جا می‌گذارند و موجب بیماری‌های لثه و افتادن دندان‌ها می‌گردند. تنباکوی موجود در دخانیات، موجب سرطان دهان، لب و زبان نیز می‌شود.



زیاد خوردن

۱۶

خوردن بیش از حد در عارضه پرخوری عصبی باعث افزایش پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. اسیدهای قوی که در اثر استفراغ کردن از دهان خارج می‌شوند، می‌توانند دندان‌ها را ضعیف و شکننده کنند. این اسیدها همچنین باعث بوی بد دهان می‌شوند. در بیماری پرخوری عصبی (بولیمیا) فرد ابتدا مقدار زیادی غذا می‌خورد و سپس عمداً غذای خورده شده را بالا می‌آورد.



چرامیل به ازدواج و فرزندآوری در نسل جدید کاهش یافته است

کارشناس علوم اجتماعی

غزال جعفری

طبق گزارش اخیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، میانگین سنی جمعیت ایران به ۳۵ سال رسیده و ۱۱ درصد از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند. همچنین ۶۰ درصد زنان متأهل در سن باروری در گروه سنی ۳۵ تا ۴۹ سال قرار دارند؛ یعنی در مرز پایان دوران توانایی فیزیولوژیکی برای فرزندآوری. این داده‌ها به وضوح نشانه‌هایی از تغییر الگوهای باروری، تأخیر در ازدواج و فرزندآوری را ارائه می‌کنند. اما سؤالی که مطرح می‌شود این است: چرا بخش زیادی از جمعیت ایران دیر ازدواج می‌کنند؟ چرا زوجین پس از ازدواج تصمیم به فرزندآوری را به تأخیر می‌اندازند؟



«تغییر ارزش‌ها و نگرش‌ها هم از جمله عوامل تأثیرگذار تأخیر در ازدواج محسوب می‌شوند.» نظری با بیان این مطلب می‌گوید: «تحولات فرهنگی منجر به ظهور ارزش‌های فردگرایانه و استقلال‌محور شده است. نسل جوان دیگر ازدواج را به عنوان یک ضرورت اجتماعی یا وظیفه خانوادگی تلقی نمی‌کند، بلکه آن را به مثابه انتخابی فردی و در گرو رضایت عاطفی و کیفیت رابطه در نظر می‌گیرد. همین نگرش، فرآیند انتخاب همسر را دشوارتر و زمان‌برتر کرده است. تأخیر در ازدواج و تغییر در ارزش‌ها و نگرش‌ها، زمینه را برای شرایط دیگر فراهم می‌کند.»

ترس اجتماعی و روانی از ازدواج

ترس‌های اجتماعی و روانی پیرامون ازدواج، عامل مهم دیگری در تأخیر در ازدواج به شمار می‌رود. این پژوهشگر اجتماعی توضیح می‌دهد: «احساس ترس از طلاق و شکست رابطه را می‌توان پیامد چنین وضعیتی دانست. در یکی دو دهه اخیر، جامعه ما با افزایش نرخ طلاق مواجه بوده است. جوانان بیش از گذشته از ناپایداری زندگی زناشویی بیم دارند. آن‌ها نگران هستند که سرمایه‌گذاری عاطفی و اقتصادی‌شان در ازدواج، به تجربه‌ای تلخ منجر شود. این ترس از شکست، خود را به صورت تعویق در ازدواج یا امتناع از آن نشان می‌دهد. همچنین

تحصیلات و اشتغال؛ عوامل مهم در تأخیر در ازدواج

دکتر نظری، جامعه‌شناس و پژوهشگر حوزه خانواده می‌گوید: «به نظر من تحولات اجتماعی و ارزشی بین جوانان، ترس‌های اجتماعی و روانی، چندلایه بودن تأخیر در فرزندآوری، جامعه در آستانه تغییرات پارادایمی (چارچوب فکری) و تعمیم الگوهای نابرابر به تمامی استان‌ها، از جمله دلایل مهم در ازدواج دیر هنگام و به تأخیر انداختن فرزندآوری است.» این جامعه‌شناس توضیح می‌دهد: «تأخیر در ازدواج، بازتابی از تحولات اجتماعی و ارزشی بین جوانان است. هر چند تحصیل کردن همیشه در خانواده‌های ایرانی ارزش بالایی داشته، اما در دهه‌های اخیر به واسطه تحصیلات و اشتغال به عنوان عوامل ساختاری به‌ویژه بین دختران، سهم مهمی در تأخیر در ازدواج داشته است. در جامعه امروز ایران، افزایش دسترسی به آموزش عالی به‌ویژه برای زنان، منجر به تأخیر در ازدواج شده است. مطالعات نشان می‌دهد هر چه سطح تحصیلات بالاتر باشد، سن ازدواج افزایش می‌یابد. علاوه بر آن، ناپایداری بازار کار و نبود امنیت شغلی به‌ویژه برای مردان، نقش تعیین‌کننده‌ای در تأخیر ازدواج دارد. در شرایطی که جوانان قادر به تأمین حداقل‌های معیشتی برای تشکیل خانواده نیستند، تصمیم به ازدواج به تعویق می‌افتد.»



در این استان‌ها باشد. کاهش نرخ ازدواج در این مناطق می‌تواند منجر به افزایش نسبت سالمندان و کاهش نرخ رشد جمعیت منطقه‌ای شود که در بلندمدت اثرات منفی بر توسعه محلی خواهد داشت. از طرفی استان سیستان و بلوچستان با کمترین سن در اولین ازدواج (آقا: ۲۵، خانم: ۲۰.۸ سال) نشان می‌دهد در برخی مناطق کشور هنوز الگوهای سنتی ازدواج پابرجا هستند.

در مقابل، استان تهران با بیشترین سن در اولین ازدواج (آقا: ۳۰.۶، خانم: ۲۷.۱ سال)، به خوبی نمایانگر تأثیر مدرنیته، رقابت شغلی، تحصیلات بالا و فشار اقتصادی کلان‌شهری بر الگوی ازدواج و تشکیل خانواده است. نظری می‌گوید: «این تفاوت‌ها نشان می‌دهد که نمی‌توان با نسخه‌ای واحد به مسئله ازدواج و فرزندآوری در کشور نگریست. سیاست‌گذاری‌های جمعیتی و حمایتی باید با درک واقعیت‌های بومی و منطقه‌ای انجام شود؛ هر استان با شرایط فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی خاص خود، نیازمند مداخلات هدفمند و محلی است. تأخیر در ازدواج و کاهش زادآوری نشان می‌دهد این پدیده‌ها صرفاً پیامد عوامل زیستی یا روانی نیستند؛ بلکه در بستر تحولات ساختاری، فرهنگی، ارزشی و اقتصادی جامعه ایرانی شکل گرفته‌اند. سیاست‌گذاران باید به جای توصیه‌های کلی و تبلیغاتی، به اصلاح بنیادین زیرساخت‌های اقتصادی، اعتمادسازی اجتماعی، حمایت از زنان شاغل و کاهش ناامنی‌های جمعی روی آورند تا روندهای جمعیتی متعادل شود. یادمان باشد جمعیت هر کشوری حساس و هوشمند است و هوشمندانه عمل می‌کند. هوشمندی جمعیت را می‌توان در مواجهه با تحولات و تغییرات، تصمیم‌ها و سیاست‌گذاری‌ها مشاهده کرد. به همین دلیل هر گونه رخداد منفی یا مثبت در برنامه‌ریزی یا سیاست‌گذاری جمعیتی اثرگذار است و جامعه بهای آن را می‌پردازد».

بی‌اعتمادی جنسیتی و افزایش شکاف‌های ارتباطی میان زنان و مردان، چه در سطح فردی و چه فرهنگی موجب نوعی بی‌اعتمادی متقابل شده است. بسیاری از جوانان احساس می‌کنند نمی‌توانند شریک زندگی مناسب خود را که همسو با ارزش‌ها و انتظارات آن‌ها باشد، پیدا کنند. این وضعیت با رشد فضای مجازی و روابط سطحی و زودگذر تشدید شده است».

پدیده چندلایه‌ای به نام تأخیر

به اعتقاد نظری، تأخیر در فرزندآوری، پدیده‌ای چندلایه‌ای است. حتی در میان زوج‌هایی که ازدواج کرده‌اند هم فرزندآوری به تعویق افتاده است. او می‌گوید: «دلایل این تأخیر را می‌توان در سه بخش اجتماعی، اقتصادی و روانی طبقه‌بندی کرد. از جنبه دغدغه‌های اقتصادی و آینده‌نگری، زوج‌ها در مواجهه با بحران‌های اقتصادی، افزایش قیمت مسکن، آموزش، بهداشت و تغذیه، فرزند را بار مالی سنگینی تلقی می‌کنند. آنها معتقدند نمی‌توانند کیفیت مطلوبی از زندگی را برای فرزند خود تأمین کنند. این نگرش به‌ویژه در طبقه متوسط شهری بسیار رایج شده است. تردید نسبت به آینده جامعه هم وجود دارد. مسائل کلان‌تری مانند بی‌ثباتی اجتماعی، بحران زیست‌محیطی و نگرانی از مهاجرت یا محدودیت‌های فرهنگی نیز در تصمیم‌گیری برای فرزندآوری نقش دارد. بسیاری از زوج‌ها آینده را نامطمئن و مبهم می‌دانند و احساس می‌کنند فرزندآوری مسئولیتی سنگین است. تغییر نقش‌های جنسیتی و الگوی زن مدرن را هم باید به بقیه موارد اضافه کرد. زن ایرانی امروز، دیگر فقط در نقش «مادر» و «همسر» تعریف نمی‌شود؛ بلکه نقش‌های اجتماعی، شغلی، علمی و هنری نیز دارد. بسیاری از زنان می‌خواهند ابتدا به ثبات شخصی و هویتی دست یابند و سپس در مورد فرزندآوری تصمیم بگیرند. این ترجیح شخصی و هویتی، منجر به تأخیر در زادآوری یا گاه عدم تمایل به آن شده است». این پژوهشگر با بیان اینکه جامعه در آستانه تغییر چارچوب فکری یعنی بازاندیشی در ازدواج و فرزندآوری است، توضیح می‌دهد: «جامعه ایران به سوی چارچوب فکری جدیدی از روابط، خانواده و فرزندآوری حرکت می‌کند که در آن انتخاب، کیفیت زندگی و هویت فردی جایگاه برجسته‌تری دارد. البته این تغییرات بدون پیامد نیست. تأخیر در ازدواج و زادآوری، در بلندمدت می‌تواند به سالخورده‌گی جمعیت، کاهش نیروی کار و چالش‌های اقتصادی و رفاهی گسترده‌ای منجر شود».

تفاوت‌های استانی و الگوهای نابرابر

بر اساس گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، استان‌های سمنان، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد و خراسان جنوبی، کمترین آمار ازدواج را دارند. نظری معتقد است این آمار می‌تواند نشانه‌ای از مهاجرت جوانان، رکود اقتصادی یا محدودیت در فرصت‌های شغلی و فرهنگی

خدمت

سربازی

سربازی
در دیگر کشورهای جهان

در کشور ارمنستان

ارسالی از اداره اطلاعات معاونت اطلاعات ارتش

بخش دوم

ماهنامه جوان
سرباز
آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

موارد زیر واجد شرایط خدمات قراردادی نیستند:

- افرادی که برخلاف قانون خدمت سربازی اجباری نگذرانده‌اند.
- افرادی که تحت پیگرد کیفری هستند، یا محکومیتی دارند که پاک نمی‌شود.
- افرادی که به دلیل شرایط بهداشتی برای انجام خدمت سربازی مناسب نیستند.

امضای قرارداد

قرارداد اولیه خدمت سربازی با مردان زیر ۳۶ سال منعقد می‌شود که قبلاً به‌عنوان سرباز قراردادی خدمت نکرده‌اند و در ذخیره ثبت‌نام کرده‌اند، صرف‌نظر از اینکه در اندوخته ثبت شده باشند. این قرارداد طبق روال مقرر شده در قانون ارمنستان در مورد وضعیت خدمت سربازی و سربازان بین شهروندان جمهوری

روش ثبت‌نام خدمات نظامی قراردادی

ثبت‌نام کارکنان نیروهای مسلح و سربازان قراردادی با رعایت الزامات قانون ارمنستان در مورد وضعیت خدمت سربازی و سربازان انجام می‌شود. خدمت سربازی قراردادی در نیروهای مسلح و سایر نیروها با قرارداد است. قراردادهای خدمت سربازی برای ۳ تا ۱۲ ماه یا برای مدت سه یا پنج سال منعقد می‌شود.

خدمات نظامی قراردادی به‌صورت خصوصی

مردان زیر ۳۶ سال که قبلاً به‌عنوان سرباز قراردادی خدمت نکرده‌اند و در ذخیره ثبت‌نام کرده‌اند، صرف‌نظر از اینکه در این ذخیره ثبت‌نام کرده‌اند، می‌توانند به‌عنوان سربازان خصوصی در خدمت نظامی قراردادی ثبت‌نام کنند.





معافیت و معافیت موقت از سربازی اجباری

شهروندان زیر از خدمت اجباری نظامی معاف هستند:

- شهروندانی که به دلیل شرایط بهداشتی توسط کمیسیون پیش‌نویس نظامی جمهوری خواهان برای انجام خدمت سربازی نامناسب شناخته شده و از ثبت‌نام در ارتش خارج می‌شوند.

- شهروندانی که پدر یا مادر، یا برادر یا خواهر طبیعی آن‌ها در جریان شرکت در دفاع از جمهوری ارمنستان یا خدمت در نیروهای مسلح یا سایر سازمان‌های نظامی فوت شده‌اند، فقط زمانی که وی تنها پسر خانواده است.

- شهروندانی که با تصمیم دولت معاف می‌شوند.

- شهروندانی که قبل از اخذ تابعیت جمهوری ارمنستان، خدمت اجباری نظامی را در نیروهای نظامی یک کشور دیگر انجام داده‌اند.

- شهروندانی که دارای مدرک علمی (کاندیدای علوم یا دکترای علوم) هستند و درگیر فعالیت‌های تخصصی، تحقیقاتی یا علمی هستند.

شهروندانی می‌توانند از معافیت موقت خدمت سربازی اجباری استفاده کنند که:

- وضعیت تأهل یا وضعیت خاصی در خانواده دارند.

- مایل به ادامه تحصیل هستند.

- به دلیل شرایط بهداشتی موقت نمی‌توانند در آن شرکت کنند.

ارمنستان در مورد وضعیت خدمت سربازی و سربازان مرخصی داده می‌شود.

- مزایای اجتماعی خدمتکاران قراردادی مطابق با مقررات قانون ارمنستان در مورد وضعیت خدمت سربازی و سربازان ارائه می‌شود.

- سربازان قراردادی طبق مقررات قانون ارمنستان در مورد وضعیت خدمت سربازی و سربازان از نیروهای مسلح ارمنستان مرخص می‌شوند.

مسئولیت دو تابعیتی در قبال خدمت سربازی

شهروندان جمهوری ارمنستان که دارای تابعیت مضاعف هستند، باید با ارائه گزارش در محل تعیین شده توسط پیش‌نویس، به‌صورت قراردادی داوطلبانه، در دفاع از میهن شرکت کنند. موارد فوق همچنین مربوط به شهروندانی است که پس از اول ژانویه ۱۹۹۵ تابعیت جمهوری ارمنستان را انطباق نداده‌اند و مطابق دستور مقرر نیستند و تابعیت کشور دیگری را پذیرفته یا دریافت کرده‌اند.

شرایط معافیت از شهروندان که با نقض دستورالعمل قبلی از خدمات نظامی اجباری فرار کرده‌اند:

قانون مربوط به شهروندانی که طبق دستور مقرر خدمت سربازی اجباری را انجام نداده‌اند، در ۱۷ دسامبر ۲۰۰۳ تصویب شد. هدف اصلی این قانون معافیت از تعقیب کیفری شهروندانی است که طی دوره اجباری از خدمت سربازی اجتناب کرده‌اند. این قانون در عوض پرداخت هزینه‌های اجباری، شناسنامه نظامی برای آن‌ها فراهم می‌کند و آن‌ها را به ذخیره منتقل می‌کند.

ارمنستان (سرباز) و سازمان مجاز دولتی امضا می‌شود. سربازان قراردادی حق دارند:

- از مراقبت‌های پزشکی رایگان در طول خدمت سربازی برای خود و اعضای خانواده خود استفاده کنند.

- درخواست محافظت از حقوق و منافع مشروع اعضای خانواده آن‌ها را طبق مقررات ارمنستان انجام دهند.

- در موارد مقرر در قانون ارمنستان از امتیازات، ضمانت‌ها و غرامت‌ها استفاده کنند.

خدمات نظامی قراردادی به‌عنوان یک گروه بان

از سال ۲۰۰۸، دوره‌های آموزش گروه بان در نیروهای مسلح برگزار می‌شود. از سال ۲۰۱۳، دوره‌ها سه ماهه است. دوره‌های آموزش گروه بان برای افراد زیر برنامه‌ریزی شده‌اند:

۱. افراد ذخیره زیر ۲۵ سال که خدمت اجباری نظامی را در نیروهای مسلح ارمنستان به پایان رسانده‌اند و تحصیلات متوسطه دارند.

۲. سربازانی که ۱,۵ سال خدمت در نیروهای مسلح ارمنستان را پشت سر گذاشته‌اند و دارای تحصیلات متوسطه هستند.

انتخاب داوطلبان دوره‌های آموزش گروه بان با در نظر گرفتن وضعیت روانی، آمادگی جسمانی، سطح تحصیلات، عدم محکومیت و همچنین انطباق آن‌ها با شرایط خدمت در واحدهای نظامی و زیرمجموعه‌های نیروهای مسلح انجام می‌شود.

ضمانت‌های اجتماعی و حقوقی خدمات

- سربازانی که در خدمت سربازی قراردادی هستند، طبق مقررات ارمنستان غرامت مادی دریافت می‌کنند.

- به سربازان قراردادی طبق مقررات قانون



خاطره‌ی شهیدی از اهل سنت در روستایی در نقطه صفر مرزی

کارشناسی ارشد سینما

سید محمد موسوی فرگی



معرفی



قدم بگذاریم که فرزندش را نه فقط به خاک وطن، بلکه به آسمان‌ها هدیه داده است. بخشی از مسیر کوهستانی و بخشی را باید از دل ردودخانه‌ای که خالی از آب بود گذر می‌کردیم. وقتی وارد روستا شدیم، نگاه‌های مردم پر از غرور و اندوه بود. خانه شهید حامد ربانی، ساده و بی‌تکلف، با دیوارهای خشتی و سقفی چوبی اما آراسته به عکس‌هایی که از دیوارها فریاد می‌زدند: «اینجا، مردی از تبار غیرت به شهادت رسید.»

از لحظه‌ای که ماشین وارد جاده خاکی منتهی به حسین‌آباد شد، انگار زمان کند شد. باد ملایمی از سمت کوه‌ها می‌وزید و بوی خاک مرطوب و علفزارها را با خودش می‌آورد. روستا آرام بود، اما آن آرامش چیزی شبیه سکوت قبل از دعا بود؛ سنگین، پرمعنا، و مقدس. تعدادی از مردم روستا با لباس‌های محلی و چهره‌هایی آفتاب‌سوخته کنار جاده ایستاده بودند. نگاهشان پر از احترام بود، اما در عمق

سنت، در تاریخ انقلاب جاودانه شده بود. حین سیر و جست‌وجو در اینترنت به فکر اعزام یک تیم مستندساز هم بودم که همراه امیر این دیدار را ثبت و ضبط کنم. غرق در افکار خود بودم که یکی از همکاران مستندسازم که چند ماهی بود بازنشست شده بود وارد دفتر کارم شد و گفت فردا برای انجام کاری به‌تنهایی عازم مشهد است. با خودم گفتم ای کاش از خدا چیز دیگری می‌خواستم. جریان مستندسازی این شهید بزرگوار را توضیح دادم و او بدون درنگ قبول کرد مرا با خود ببرد. خلاصه همان شب عازم مشهد شدیم. ۹ مرداد ماه بعد از اذان صبح، کاروان فرماندهان نیروی دریایی ارتش از مشهد به سمت راز و جرگلان حرکت کرد. من و آقا رضا هم با ماشین جداگانه و زودتر از کاروان امیر راهی راز و جرگلان شدیم؛ مسیری حدوداً ۴۲۰ کیلومتری. در مسیر، سکوتی سنگین بر دل‌هایمان سایه انداخته بود. می‌دانستیم که قرار است به خانه‌ای

هفت مرداد بود که به من اطلاع دادند قرار است فرمانده نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران در قالب یک تیم چند نفره، به همراه رئیس اداره عقیدتی-سیاسی نداجا و فرمانده حفاظت اطلاعات نیرو به دیدار خانواده شهید حامد ربانی برود؛ شهیدی که در جریان جنگ ۱۲ روزه رژیم غاصب صهیونیستی در منطقه یکم نیروی دریایی ارتش به همراه سه سرباز دیگر به فیض رفیع شهادت نائل آمد.

محل زندگی شهید را در اینترنت جست‌وجو کردم؛ روستای حسین‌آباد از توابع شهرستان راز و جرگلان استان خراسان شمالی. تصاویر موجود از حسین‌آباد در اینترنت تصاویری از خانه‌های ساده، کوه‌های آرام، و مردمانی با دل‌هایی بزرگ بود که همان لحظه در ذهنم نقش بست؛ روستایی در نقطه صفر مرزی، جایی که خاک وطن با نفس‌های ترکمنستان درآمیخته و حالا نامش با خون شهیدی از تبار اهل

ماهنامه جوان
سرباز
آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

با صدایی آرام اما محکم با اشاره به نقش شهدا در استحکام نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران گفت: «شهدات حامد، سندی است بر وحدت ملی، اهل سنت، اهل تشیع، ترکمن، فارس... همه زیر پرچم ایران یکدل و یکصدا هستند. در طول تاریخ اسلام آنچه موجب بقا و امتداد مسیر اسلام و انقلاب شده است، شهدا هستند و خون شهیدان باعث بیمه شدن انقلاب اسلامی شده است. شهدا این انقلاب را به انقلاب

حضرت مهدی (عج) متصل خواهند کرد.» وقتی مراسم تمام شد و کاروان آماده بازگشت شد، لحظه‌ای ایستادم و به کوه‌های اطراف نگاه کردم. انگار صدای حامد را می‌شنیدم که از بلندی قله‌ها فریاد می‌زد: «ایران، همیشه زنده خواهد ماند.»، و من، با دلی سنگین اما پر از امید، از حسین‌آباد بیرون آمدم. روستایی که حالا دیگر فقط یک نقطه مرزی نبود؛ بلکه مرز میان خاک و آسمان شده بود.

با ادای احترام نظامی بر سر مزاری که با پرچم پر افتخار ایران عزیزمان پوشانده شده بود، فاتحه نثار کرد و با بوسه بر خاکی که هنوز بوی تازگی و ایثار می‌داد گفت: «خون پاک شهید ربانی، نه فقط امنیت را برای ایران به ارمغان آورد، بلکه وحدت را میان اقوام و مذاهب این سرزمین تقویت کرد. امروز، حسین‌آباد دیگر فقط یک روستا نیست؛ نماد ایستادگی و ایمان است.» در آن لحظه، حس کردم که خاک زیر پایم، بوی غیرت می‌دهد. بوی مردی که در سکوت کوهستان، فریاد مقاومت سر داد و رفت، اما نامش در دل این خاک جاودانه شد. «مادر، امروز ما آمده‌ایم تا به شما بگوییم که حامد، فقط فرزند شما نبود. او فرزند ایران بود.»

در این دیدار با خانواده شهید گفت‌وگو کردیم و از خاطرات حامد شنیدیم، و قول دادیم که یاد و نام او را در نیروی دریایی زنده نگه داریم. در میان گفت‌وگوها، حجت‌الاسلام نصیرالاسلامی،

چشم‌هایشان، چیزی بیشتر از احترام موج می‌زد: افتخار. افتخار از اینکه فرزندشان حامد، حالا نه فقط شهید روستا، بلکه شهید وطن شده بود. خانه شهید در انتهای کوچه‌ای باریک که شبیه کوچه باغ بود قرار داشت؛ درختانی از اطراف دیوارهای کوچه چیزی شبیه طاق ایجاد کرده بودند برای استقبال از مهمان. دیوارهای خانه خشتی بود و حیاط دیوار نداشت. خانه بخشی از فضای باز روستا در پایه یک کوه بود. دیوار اتاق به عکس حامد با لباس سربازی نیروی دریایی و لوح‌های سپاس مزین شده بود. لبخندش در عکس چیزی میان آرامش و جسارت بود؛ انگار می‌دانست که قرار است جاودانه شود. ساعت حدوداً ۸:۳۰ صبح بود که به منزل شهید رسیدیم. خانواده شهید به گرمی از ما استقبال کردند. پدر، مادر و دو برادر شهید ما را همراهی کردند و وارد اتاق مهمان شدید؛ اتاقی که در کمال سادگی، با گلیمی که بافت دست خودشان بود و پشته‌هایی که به دیوار ترک خورده خشتی تکیه داده شده بود، حسی پر از غیرت و مردانگی و غرور را به ما القا می‌کرد.

سفرهای پر از مهر و برکت برای ما پهن شد و صبحانه را در جوار پدر و برادرهای شهید صرف کردیم. بعد از صرف صبحانه قبل از ورود امیر، بخشی از مصاحبه را با پدر و مادر شهید انجام دادیم. البته این دو بزرگوار با زبان ترکمنی صحبت می‌کردند و برادران شهید برایمان ترجمه می‌کردند. ساعت ۹:۳۰ بود که مهمانان ویژه وارد روستا شدند. در دیدار با خانواده شهید، امیر دریادار شهرام ایرانی، فرمانده نیروی دریایی ارتش، حجت‌الاسلام سعید نصیرالاسلامی، رئیس اداره عقیدتی سیاسی نداجا، معاون نیروی انسانی نداجا و مسئولین نمایندگی‌های نداجا در مشهد و بجنورد هم حضور داشتند. آن‌ها با چشمانی اشک‌بار، به مادر و پدر شهید دل‌داری داده و امیر ایرانی و حجت‌الاسلام نصیرالاسلامی با بوسه بر دستان پدر شهید به او قوت قلب دادند.

در آن اتاق کوچک پر از مهر، اقتدار و از خودگذشتگی موج می‌زد و تکمیل‌کننده امواج پر از مهر بود. از خودگذشتگی نمادی از نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران بود که با دستان امیر ایرانی به مادر شهید تقدیم شد و شناوری با بادهای برافراشته که نمادی از آرزوی باد موافق برای اهالی آن خانه بود در کنار قاب عکس حامد جا خوش کرد. در ادامه به همراه امیر ایرانی و خانواده محترم شهید عازم مزار آن شهید بزرگوار شدید. امیر ایرانی و هیئت همراه



سربازان شهید

ماهنامه جوان
سرباز
آذر ۱۴۰۴ - شماره ۳۳۷

مهدی زارعی



نیروی هوایی

محمد امین ترک‌بیات



ستاد ارتش

مهدی خالدي



نیروی هوایی

علی محمدی



ستاد ارتش

محمد حسین اکبرزاده



نیروی هوایی

امیر حسین شهریاری



ستاد ارتش

مهدی پناهی



نیروی زمینی

ماهان صدرضا



نیروی زمینی

عادل عطاردی



نیروی زمینی

ابوالفضل چوبانی



نیروی پدافند هوایی

احسان کھتری



نیروی پدافند هوایی

یاسین معصومزاده



نیروی پدافند هوایی

علی علیزاده



نیروی دریایی

علیرضا نبوی



نیروی دریایی

عباس احمدی



نیروی دریایی



«سیزده خاطره شیرین از سربازی»

اثر رضا باباخانلو

ناگهانی با برخوردهای محترمانه و غیرمنتظره را به نمایش می‌گذارد.

«سیزده خاطره شیرین از سربازی» بیش از آنکه یک کتاب طنز محض باشد، کاوشی انسانی در موقعیتی اجباری اما شکل‌دهنده است. رضا باباخانلو با نگاهی دقیق و طنازی دلنشین، از دل تجربه‌ای که بسیاری آن را اتلاف وقت می‌دانند، انسانیت، دوستی و رشد شخصیتی را استخراج کرده است.

این کتاب نه تنها برای کسانی که قصد رفتن به سربازی دارند مفید است، بلکه برای همه کسانی که می‌خواهند بدانند چگونه می‌توان در سخت‌ترین شرایط، زیبایی‌ها را یافت و با لبخند از آن‌ها گذشت، خواندنی و الهام‌بخش است. ارزش ادبی و انسانی این اثر، آن را در زمره آثار ماندگار در حوزه خاطره‌نویسی طنز قرار داده است.

«سیزده خاطره شیرین از سربازی» اثر رضا باباخانلو، کتابی است که به شیوه‌های طنزانه و صمیمانه، تجربه جهانی مشترک برای بسیاری از مردان ایرانی را به تصویر می‌کشد. این اثر که توسط نشر سیزده منتشر شده، با قلم روان و طنز جذاب نویسنده، توانسته است نه تنها برای کسانی که دوره سربازی را گذرانده‌اند، بلکه برای همه خوانندگان جذاب و خاطره‌انگیز باشد.

کتاب با روایت ۱۳ خاطره مستقل اما به هم پیوسته از دوران خدمت نویسنده، تصویری زنده و ملموس از فضای سربازی ارائه می‌دهد. از دغدغه‌های اولیه و تلاش برای معافیت تا پذیرش واقعیت و یافتن زیبایی در دل سخت‌ترین شرایط، همه و همه در قالب روایت‌هایی طنزآمیز و درعین حال عمیق بیان شده‌اند.

طنز ملایم و هوشمندانه باباخانلو، یکی از نقاط قوت برجسته این کتاب است. نویسنده به جای طنز تند و گزنده، از شوخ‌طبعی‌هایی که همراه با همدلی است استفاده می‌کند که باعث می‌شود خواننده هم‌زمان با لبخند زدن به ماجراها، با شخصیت‌ها و موقعیت‌ها هم‌ذات‌پنداری نیز بکند. قدرت نویسنده در وصف دقیق صحنه‌ها و شخصیت‌پردازی‌های مختصر اما مؤثر، فضای سربازی را به گونه‌ای زنده می‌کند که گویی خواننده خود در آن محیط حاضر است. برای نمونه، توصیفش از اضطراب سربازان در خشم شب یا تشریح فضای غذاخوری پادگان و نحوه برخورد سربازان با غذا، از مثال‌های برجسته این توانایی نویسنده هستند.

یکی از خاطرات به یادماندنی کتاب، ماجرای «شب خشم» است که نویسنده با مهارت فراوان، فضای ترس و اضطراب سربازان را در انتظار یک رویداد ناخوشایند به تصویر می‌کشد. در این بخش توضیح داده می‌شود چگونه شایعه و ترس می‌تواند بر جمع حاکم شود و رفتارها را تغییر دهد. بخش دیگری که توجه خواننده را جلب می‌کند، توصیف ورود به پادگان و برخورد با مسئولان است که نویسنده با طنز خاصی، تضاد بین رفتارهای خشن و



فتح دماوند با لباس مقدس سربازی

کارشناسی ارشد مدیریت فرهنگی

نصیر پورعلی



معرفی



میلاذ ژاله، سرباز جوان نیروی هوایی، آرزوی دیرینه خود را محقق کرد: فتح قله دماوند با لباس سربازی. او از تأثیر انضباط نظامی بر روحیه‌اش برای پیمودن این مسیر سخت می‌گوید. این صعود برای او تنها یک ورزش نبود، بلکه ادای دینی به مردم و میهن بود؛ همان‌جا که در مسیر فرود، به یک کوهنورد گمشده کمک کرد. میلاذ ژاله، سرباز وظیفه نیروی هوایی است که در تهران سکونت دارد. او متولد ۱۳۸۴ است، و اوقات فراغت خود را با کوهنوردی و عکاسی سپری می‌کند. در ادامه مصاحبه مجله را با این سرباز می‌خوانید.

چه چیزی باعث شد تا کوهنوردی و عکاسی را به عنوان دو علاقه اصلی خود در کنار خدمت در نیروی هوایی ارتش دنبال کنید؟

من از کودکی علاقه خیلی زیادی به طبیعت و کوهنوردی داشتم. از آنجا که هنر را دوست داشتم به سمت عکاسی و فیلمبرداری رفتم.

به عنوان یک سرباز، چگونه آموزش‌ها و انضباط نظامی در رویه و رویکرد شما برای فتح قله‌های سخت مانند دماوند تأثیر گذاشته است؟

دو سه سال پیش تصمیم گرفتم که در سال‌های آینده به خدمت بروم و چون به کوهنوردی علاقه داشتم، قله دماوند را با لباس سربازی (نیروی هوایی) فتح کنم. به همین خاطر انگیزه خیلی زیادی برای من ایجاد شد و تمرین‌هایم را بیشتر کردم تا بتوانم این تصمیم را به واقعیت تبدیل کنم.

شرح دقیق روز صعود به قله دماوند به عنوان بخشی از تیم نیروی هوایی ارتش چگونه بود؟

حوالی ساعت ۵ بامداد تاریخ ۳۰ مرداد بود که تهران را به مقصد شهرستان پلور، روستای رینه ترک کردیم. ساعت ۹ به روستای رینه رسیدیم، در آنجا صبحانه خوردیم و به سمت پارکینگ حرکت کردیم. ساعت ۱۱ شد و ما سوار لندور شدیم که ما را تا گوسفندسرا (کمپ دماوند) رساند. نیم‌ساعتی در راه بودیم و ساعت ۱۲ ظهر از گوسفندسرا شروع به حرکت کردیم و به سمت بارگاه سوم رفتیم.

هوا بسیار گرم بود. سه ساعت و نیم کوهپیمایی کردیم تا به بارگاه رسیدیم. در آنجا کمپ زدیم و استراحت کردیم و بعد یک ساعت خوابیدیم. قرار ما ساعت یک بامداد حرکت به سمت قله بود؛ پس ما ساعت دوازده از خواب بیدار شدیم و شروع به جمع کردن وسایل کردیم. هشت ساعت هم تا قله فاصله داشتیم. اول راه به همه چیز خیلی خوب بود، ولی هر چه ارتفاع بیشتر و بیشتر می‌شد، بدن مجبور بود فشار سنگین‌تری را متحمل شود. ساعت هشت و نیم شد و من با لباس مقدس نیروی هوایی ارتش توانستم قله را فتح کنم و بالاخره به آرزوی که از بچگی داشتم برسم.

نقش کار تیمی و فرماندهی در موفقیت یک صعود گروهی بزرگ به قله‌ای مانند دماوند چه قدر است؟ آیا شباهتی به مأموریت‌های نظامی دارد؟

نظم در کوهنوردی بسیار مهم است. آن کسی که سرقدم یک گروه و جلوتر از همه حرکت می‌کند نقش خیلی مهمی در صعود دارد و باید حواسش به بقیه اعضای گروه باشد.

اگر بخواهید به سربازان جوانی که به کوهنوردی یا عکاسی علاقه‌مند هستند تنها یک توصیه کنید، آن توصیه چه خواهد بود؟

تنها توصیه من به هم‌سن‌وسال‌های خودم این است که هیچ‌وقت ورزش را کنار نگذارند و تا هر جا که می‌توانند در آن رشته که علاقه دارند ادامه بدهند و خودشان را در آن ورزش به بهترین سطح برسانند.

چه خاطره‌ای بیشتر از همه در ذهن تان ماندگار شده است؟

مطمئناً بهترین خاطره من همین صعود به قله دماوند با لباس سربازی است. علاوه بر آن، در مسیر فرود توانستم به فرد گمشده‌ای کمک کنم. این برایم خیلی شیرین بود، چون احساس کردم من و ارتش هر کجا که باشیم در خدمت مردم هستیم.

در پایان صحبتی دارید؟

ما تمام آرامشی که امروز داریم را مدیون شهدا هستیم. از همین‌جا می‌گویم که راهشان ادامه دارد و اجازه نمی‌دهیم ذره‌ای از خاک وطن به دست دشمن بیفتد. همیشه شادی روحشان را با یک صلوات گرامی می‌دارم.



آندره کارسون، سیاستمدار آمریکایی

تحریریه سرباز



پلیس شود و برای این کار در رشته حقوق جزا به تحصیل دانشگاهی می‌پردازد و آهسته آهسته به سمت فعالیت‌های ضد اطلاعات گرایش پیدا می‌کند.

وی اکنون تنها عضو مسلمان در کمیته اطلاعات مجلس نمایندگان آمریکا است و می‌گوید به‌عنوان یک مسلمان سیاه‌پوست که در جوانی مورد آزاد نیروهای انتظامی آمریکایی نیز قرار گرفته، اما در بزرگسالی به‌عنوان یک افسر پلیس ضد اطلاعات فعالیت کرده،

دیدگاه منحصر به فردی را درباره تنش‌های بین مسائل امنیتی و حقوق مدنی ارائه می‌کند.

کارسون ۴۴ ساله، دومین شخص مسلمانی است که توانست به‌عنوان نماینده ایالت ایندیانا به کنگره آمریکا راه پیدا کند. او که در خانواده‌ای باپتیست و از فرقه تعمیدیون چشم به جهان گشود، در مدرسه کاتولیک‌ها برای خدمت در کلیسای باپتیست در شهر ایندیاناپلیس آموزش دید، اما سرانجام در ۱۶ سالگی در پی مطالعه اشعار مولانا جلال‌الدین محمد بلخی و زندگی‌نامه مالکوم ایکس (مالک شباز) به اسلام روی آورد.

به دلیل مشکلات و تبعیض‌هایی که جامعه سیاه‌پوست آمریکا، مخصوصاً از سوی پلیس‌های سفیدپوست، با آن دست به گریبان بود، کارسون تصمیم می‌گیرد که خود یک افسر





سامانه پیام کوتاه نشریه سرباز: ۳۰۰۰۸۳۸۲

مسابقه ۳۲۷



توجه: برای شرکت در مسابقه، علاوه بر پاسخ، ارسال **شماره حساب بانک سپه** به نام شرکت‌کنندگان و **کد ملی** به شماره پیامک نشریه الزامی است.

پاسخ مسابقه را به صورت یک عدد ۱۱ رقمی به ترتیب، شماره مسابقه و بعد پاسخ سؤال ۱ تا ۸ (از چپ به راست)، نام خانوادگی، کد ملی، یکان خدمتی به سامانه پیام کوتاه درج شده در بالای همین صفحه ارسال کنید.



معاونت فرهنگی و تبلیغات سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران
به میزبانی اداره عقیدتی سیاسی ستاد آجا
با هدف بزرگداشت شهدای جنگ تحمیل ۱۲ روزه برگزار می کند:



جشنواره تئاتر (میتاق ۱۵)، نمایشنامه نویسی (نسیم رحمت ۳) و استندآپ کمدی (شکر خند ۲)

موضوعات جشنواره استندآپ کمدی ارتش (شکر خند):

- * مهربانی و مکارم اخلاق
- * ایمان، امید و نشاط اجتماعی
- * فرهنگ شهروندی و مسئولیت پذیری
- * تحکیم بنیان خانواده و روابط سالم خانوادگی
- * جوانی جمعیت و آینده سازی نسل ها
- * ایران اسلامی قدرتمند و متحد
- * کاهش آسیب های اجتماعی فضای مجازی
- * کاهش آسیب های اجتماعی و تهدیدات فضای مجازی
- * اشتغال، کار و بیکاری در زندگی روزمره
- * معیشت خانواده و چالش های اقتصادی با نگاه طنز
- * موضوع آزاد (در چارچوب عرف، شرع و اخلاق اسلامی)

شرایط جشنواره استندآپ کمدی (شکر خند):

- ۱- جشنواره به صورت حضوری برگزار خواهد شد.
- ۲- با توجه به درون سازمانی بودن جشنواره، شرکت کنندگان باید از میان کارکنان پایور، کارکنان وظیفه، اعضای وابسته و خانواده های محترم کارکنان ارتش جمهوری اسلامی ایران باشند.
- ۳- مدت زمان هر اجرا بین ۷ تا ۱۰ دقیقه باشد.
- ۴- هر شرکت کننده موظف است اثر خود را در قالب لوح فشرده (CD/DVD) با کیفیت مطلوب صدا و تصویر ارسال نماید.

اهداف جشنواره:

- * تقویت هویت دینی، انقلابی و ولایی
- * کارکنان و خانواده ها.
- * ترویج روحیه امید، ایثار و اقتدار در دوران پساجنگ.
- * پاسداشت مجاهدت شهدا، ایثارگران و خانواده های آنان.
- * بهره گیری از هنر برای ارتقای فرهنگ سازمانی و نشاط جمعی.
- * شناسایی و حمایت از استعداد های هنری کارکنان ارتش و خانواده ها



پانزدهمین جشنواره تئاتر میتاق

سومین جشنواره نمایشنامه نویسی

نسیم رحمت و استندآپ کمدی (شکر خند)

آخرین مهلت ارسال آثار ۱۴۰۴/۱۰/۱۵

شرایط جشنواره تئاتر و نمایشنامه نویسی:

- * جشنواره تئاتر ارتش در بخش صحنه ای برگزار می شود.
- * با توجه به درون سازمانی بودن جشنواره، شرکت کنندگان باید از میان کارکنان پایور، کارکنان وظیفه، اعضای وابسته و خانواده های محترم کارکنان ارتش جمهوری اسلامی ایران باشند.
- * از پذیرش آثار ضد جنگ، سیاسی، سیاه نمایانه، دارای خشونت غیرمستعار یا مغایر با ارزش های دینی و اسلامی خودداری خواهد شد.
- * مدت زمان اجرای هر نمایش باید حداقل ۳۰ دقیقه و حداکثر ۶۰ دقیقه باشد.
- * آثار تئاتر عروسکی در این دوره از جشنواره مورد ارزیابی قرار نخواهند گرفت.
- * نمایشنامه های ارسالی باید دارای حداقل ۲۰ صفحه و حداکثر ۳۰ صفحه باشند.
- * شرکت در بخش جشنواره نمایشنامه نویسی "نسیم رحمت (۳)" برای عموم علاقه مندان آزاد است.

محورهای موضوعی جشنواره تئاتر و نمایشنامه نویسی:

الف) محورهای محتوایی کلان

- * ترویج منویات و اندیشه های رهبر معظم انقلاب اسلامی
- * نقش ولایت فقیه و ولایت مداری در اقتدار ارتش
- * دستاوردهای انقلاب اسلامی و نقش ارتش در حفظ آن
- * نقش شهدای اقتدار در پیروزی جنگ تحمیلی ۱۲ روزه بر رژیم صهیونیستی

- * امیدآفرینی در جامعه با تکیه بر قدرت نظامی و ارتش مقتدر
- * جنگ نرم و راهکارهای مقابله فرهنگی با آن

ب) محورهای انسانی و اجتماعی

- * نقش و همراهی خانواده های معظم شهدا در جنگ اخیر
- * همراهی خانواده ها با فرماندهان و کارکنان در مأموریت

ناوگروه ۸۶

- * نقش خانواده در پشتیبانی عاطفی و فرهنگی از نیروهای نظامی
- * ترویج سیره اخلاقی بزرگان دین و شهدای ارتش
- * خوشایندسازی محیط سربازی و ارتقای روحیه معنوی نیروها

دبیرخانه جشنواره: خیابان پیروزی، رو به روی ایستگاه مترو پیروزی، مجموعه فرهنگی هنری شهید واعظی،

اداره هنری و سینمایی سازمان عقیدتی سیاسی ارتش - تلفن تماس: ۳۳۳۰۹۱۱۹

متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و تحویل آثار به عقیدتی سیاسی یگان مربوطه مراجعه نمایند.

سازمان عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران
معاونت فرهنگی و تبلیغات